

2013年トータス冬のジュニア合宿要項

(JOA 年末合宿と合同)

今年の冬のジュニア合宿は、JOA(日本オリエンテーリング協会)の年末合宿と合同で開催します。オリエンテーリングをもっと上手になりたい、インターハイやインカレで上位を目指したい、JWOCに出場したいと思っている選手など、是非ご参加ください。

○主催

(特非) NPOオリエンテーリングクラブ トータス

○共催

(公社) 日本オリエンテーリング協会 強化委員会

○対象・内容

競技1年目の初心者から JWOC を目指す上級者のうち、大学2年までの選手とその同伴者。各自のレベルと課題に合わせて上を目指すための多彩なメニューを用意する予定です。

※参加者の実力には特に制限はありませんが、各クラブ等での基本的な技術の指導、習得が前提です。

※同伴者の方には設置・撤収など、合宿のお手伝いをお願いすることがあります。

○日時・場所

2013年12月28日(土)～30日(月) 静岡県富士市・富士宮市

集合は28日12時頃、解散は30日15時頃に、それぞれ JR 富士宮駅で予定しています。

○メニュー概要

多彩なメニューを用意しています。詳しくはプログラムで紹介します。

☆基本技能の習得(～中級向け)

- ・直進・歩測の練習
- ・ルート指定(ライン)オリエンテーリング
- ・トップ選手、スタッフの走りに随行(説明付き)

☆技能の向上とスピードアップ

- ・マススタート練習
- ・情報の制限された地図(等高線のみ、など)でのオリエンテーリング
- ・トップ選手の全力を追走
- ・メモリーオリエンテーリング

○スタッフ

トータスのメンバーを中心にインターハイやインカレの上位選手、元 JWOC 代表などを予定しています。

(日本オリエンテーリング協会からもスタッフが参加します)

○宿泊

西の家 <http://www.nisinoya.co.jp/index/index-nisinoya.html>

〒418-0103 富士宮市上井出 1774 TEL: 0544-54-0277 FAX: 0544-54-2600

○参加費（変動の可能性あり。合宿当日集金。）

- ・ JWOG2013 出場資格保持者 19,000 円（*1994 年以降に生まれたもの）（1泊3食の場合、10,000 円）
- ・ 一般 21,000 円（1泊3食の場合、11,000 円）
- ・ 個人コーチ、付き添い 14,000 円（宿泊費相当、1泊3食の場合 7,000 円）＋地図代実費
※宿泊費、昼食 2 回、地図代、コーチ代等含む。

○申込方法

以下のアドレスにエントリーシートを添付するか、必要事項を記入の上申し込んでください。

題目は「2013 年末合宿」としてください。

kyouka@orienteer.jp

①名前 ②ふりがな ③所属 ④参加形態（一般、U-20、ほか（個人コーチ、付き添いなど）） ⑤競技レベル
（※右下参照）⑥E-card No. ⑦生年月日 ⑧住所 ⑨電話番号 ⑩E-mail address

⑪参加予定を以下の順番で○×をつけてください（28 日トレーニング、28 日夕食、28 日宿泊＋朝食、
29 日トレーニング、29 日夕食、29 日宿泊＋朝食、30 日トレーニング）

例：××○○○○×（28 日の宿泊から 30 日朝食まで参加） ⑫交通（自動車運転、自動車相乗、電車）

締切は 12 月 16 日（月）までとさせていただきます。申込は各学校（クラブ）でまとめて行ってください。その場合、住所等の情報は代表者のみで結構です。途中参加等も出来るだけ対応しますので、その旨お伝えください。

※競技レベルの目安は下記の通りです。

初級： まだまともにレースができないことが多い

中級： インターハイやインカレの選手権クラスに出場

上級： インターハイやインカレで入賞を狙える。

○備考

- ・ 参加者はスポーツ損害保険に加入します。
- ・ 希望する練習メニューなどありましたら気軽にご相談ください。
- ・ 初日の昼食は各自でご用意ください。
- ・ 合宿プログラムは 12/21 に web サイトにて公開予定です。
- ・ ご不明な点がございましたら、以下の問合先までご連絡ください。

問合先： kyouka@orienteer.jp （申込先と同じ）

緊急の場合は稲葉英雄（JOA 強化委員）（080-2622-8238）まで。

○フットサル大会

日時： 12 月 28 日メニュー後（予定）

場所： 西の家フットサルコート

競技形式： 学校対抗トーナメント方式（予定）

詳細は未定ですがフットサル大会を行う予定です。参加は自由です。

優勝チームにはトータスからささやかなプレゼントが…あるかも？