



2019年冬のトータスジュニア&ユース合宿

今年も年末恒例のトータスジュニア合宿を開催します。

清里でのAsJYOCでの経験を次に活かしたい選手、将来のAsJYOCやJWOCを目指したい選手など、世界を見据えたジュニアとユース世代を応援します。奮ってご参加ください！

日時：2019年12月28日(土)～30日(月)

場所：静岡富士山麓（勢子辻、丸火公園）

集合：12/28(土) 12:00 丸火自然公園(予定)

宿舎：民宿旅館西の家 〒418-0103 静岡県富士宮市上井出 1774 Tel:0544-54-0277

<http://www.nisinoya.co.jp/nisinoya.html>

交通:JR 身延線富士宮駅より宿舎のバスによる送迎あり。

ただしバスの定員が28名のため、引率や保護者による自家用車を推奨。

対象

原則として20歳以下のジュニア（大学生、高校生）、及びユース(小・中学生)。

引率及びトレーニングパートナーとしての21歳以上の参加も可。

特にユースは、保護者や引率者の同行が望ましい。

合宿のねらい

ジュニア世代(U20,18)

将来のJWOC、AsJYOC出場を見据え、ジュニア選手権、インカレで結果を残すための競技力レベルアップの機会、また日常のトレーニングを見直す場とする。

ユース世代(U12-16)

将来のAsJYOC出場を見据え、基礎的な技術、及びトレーニング法についての習得の場とする。

クラス分け

ノービス：ユース世代向け。保護者や引率者による指導も可。

ホープ：将来のAsJYOCやジュニア選手権、インカレを目指すユース・ジュニア世代向け。(月間走行距離100km未満)

エリート：JWOC、AsJYOCで結果を残したい選手向け。(月間走行距離100km以上)

メニュー

昼 競技力向上のための技術練習、体力向上のためのフィジカル練習、選手間交流メニュー

夕 フットサル

夜 地図読み講習、トレーニングについての基礎知識

参加費

宿泊・地図・コーチ代含め2万円程度（全日参加・当日集金）。保護者、引率者は実費。

定員

40名程度（保護者・引率者含む）

参加申込

締切：12月15日(日)メール必着（厳守） 但し、定員に達したら締切ります

申し込みアドレスまで、必要事項を記入したエントリーシート、もしくは以下の情報をメールで送ること。複数名可。

申し込み先アドレス wcamp2019.tortoise@gmail.com

- ・氏名
- ・住所
- ・携帯電話番号
- ・E-mail アドレス
- ・所属と学年
- ・生年月日
- ・参加希望クラス
- ・今年度の主なオリエンテーリング成績（3つ程度）
- ・月間走行距離（10月、11月）
- ・引率者
- ・交通 富士宮からの送迎希望、自家用車（引率車運転）、相乗り
- ・Eカード番号またはレンタル希望
- ・意気込み
- ・備考

その他

- ・プログラムは1週間前までにWebに公開します。
- ・スポーツ保険に加入します。
- ・全日参加者を優先しますが、部分参加も相談に応じます。
- ・ユース参加で保護者による指導を希望される場合はメニューの事前相談にも応じます。

担当・問い合わせ 国沢五月 080-3310-9238、kuni.tokyo@gmail.com

スタッフ：結城克哉、堀田遼、宮川早穂、石澤俊崇、近藤康満、濱宇津佑亮、和田康二郎、出原優一、村越久子