

トータスハケ岳 10☆StarsCup2008 プログラム

2008 年 9 月 20 日（土）・21 日（日） 雨天決行・荒天中止



主催 NPO オリエンテーリングクラブ・トータス

後援 長野県オリエンテーリング協会

（要項と変わりました。関係諸機関の方々にはご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます）

協力 富士見高原リゾート、ジュネスハケ岳、ハケ岳レジャーセンター

サン・スーシ、京都府 OL 協会、京葉 OL クラブ、東工大 OLT、早大 OC

※ カジュアルクラスの詳細は別プログラムにて告知いたします。

ご挨拶

大会実行委員長 小山 温史

とうとうきちゃいました。2 年ぶりのトータスの大会！よっしゃー！

みなさんの 10 人リレーを走りたいとの声に応えて戻ってきましたよ～。

トータスでしかできないような、演出はもちろんのことコースにもこだわっています。若手を中心に、誰もが盛り上がり楽しめる大会になるように準備してきました。

今大会がみなさんの今年の夏最後の思い出になるように願っています。

それではハケ岳で会いましょう！！



競技責任者 齋藤 翔太

コース設定者 石澤 俊崇（20 日トータス選手権）

野本 圭介、尾崎 弘和（10☆StarsCup）

金子 竜太（カジュアルクラス）

■交通案内（二日間共通）

会場周辺案内図



※来場の際のご注意

20日・21日、会場の富士見高原リゾート内で**大型バイクが数百台集まるイベント**が行われます。バイクが会場付近を行き来しますので、特に車の方は十分お気をつけてご来場ください。また、駐車場、及びバス乗降所と会場間の車道は車通りが多く、見通しが悪いため、十分注意して横断してください。

会場：富士見高原リゾート内お祭り広場（レイアウトの関係で要項の場所より変更がありました。）

☆電車でお越しの方

JR 中央本線『小淵沢』駅より送迎バス約 20 分

バス降車場から徒歩 3 分（p. 4 の会場図参照）

※時刻は、次ページを参照ください。

※バス料金は片道 300 円です。料金は**会場のバス乗降所にて**お支払い下さい。

※当日、小淵沢駅前に「大会バス乗り場」の立て看板を設置し、その前がバス乗り場となります。

※小淵沢駅からタクシーも利用できます。（約 2500 円※navitime 調べ）

小淵沢タクシー TEL 0551-36-2525

☆車でお越しの方

中央自動車道小淵沢 IC から約 10 分

（会場周辺案内図参照）。

※駐車場から会場まで徒歩 3 分です。

会場へのテープ誘導はありません。p. 4 の会場図を参照してお越し下さい。

※現地で係員が第 1 駐車場から順に誘導しますので、係員の指示に従ってください。駐車場では、整理費として当日 **300 円** を徴収します。今回は必要分の駐車場が確保できたため**駐車券は発行しません。**

※富士見高原リゾート内にはいくつか駐車場がありますが、大会指定駐車場以外に駐車しないでください。

今後もこの場所で大会を開き続けるために、付近への路上駐車、無断駐車などは絶対にしないでください。

※駐車時や駐車場でのトラブルは、各自が責任を持って対処して下さい。

※当日、何かありましたら本部までご連絡ください。→090-7232-6808（小山温史携帯）

☆ハケ岳レジャーセンター宿泊の方

レジャーセンターから会場行の（宿泊者無料）の輸送バスが出ます。荷物をご持参の上ご乗車ください。宿泊された以外の方も座席に余裕がある場合は乗車いただけます。その際の料金は片道 300 円です。

口電車・バス時刻表

新宿	—	—	6:30	7:00	—	7:18	7:30	—	—	8:00
立川	—	—	6:51	7:20	—	7:39	7:53	6:43	—	8:22
八王子	—	—	7:01	7:29	6:35	7:48	8:01	6:55	—	8:33
高尾	—	6:14	↓	↓	6:42	↓	↓	7:03	—	↓
大月	—	6:54	↓	7:56	7:21	8:22	8:31	7:44	—	↓
甲府	7:22	7:50	8:09	8:29	8:16	9:05	9:08	8:46	8:53	9:29
小淵沢駅	8:01	8:28	8:40	8:54	9:01	9:31	9:36	—	9:43	9:53
備考			あずさ 13号	Sあずさ 1号		あずさ73号	千葉発 あずさ3号			Sあずさ 5号

JR 中央本線下り

新宿	—	—	—	—	—	8:30
立川	—	7:41	—	—	—	8:59
八王子	—	7:52	—	—	8:42	9:09
高尾	7:26	7:59	8:01	—	↓	↓
大月	8:18	8:27	8:46	—	9:15	9:39
甲府	9:32	—	9:46	9:48	9:59	10:16
小淵沢駅	10:20	—	—	10:27	10:29	10:44
備考					はまかいじ号	あずさ7号

※両日とも、バスの時刻は交通状況等によって多少変わります。時間に余裕をもってご利用ください。
赤太文字：特急

会場行きのバス

★20日

小淵沢→行きのバス

小淵沢	9:25	10:05	10:25	10:45
会場	9:45	10:25	10:45	11:05

★21日

小淵沢→行きのバス

小淵沢	8:05	8:45	9:25	10:05
会場	8:25	9:05	9:45	10:25

ハケ岳レジャーセンター発バス(宿泊者無料)

レジャーセンター	7:35
小淵沢	8:00 着 8:05 発
会場	8:20

会場からの帰りのバス

★20日

会場→小淵沢、レジャーセンター行きのバス(宿泊者無料)

会場	14:45	15:20	16:20
小淵沢	15:00	15:35	16:35
レジャーセンター	—	16:00	17:00

★21日

会場→小淵沢行きのバス(宿泊者無料)

会場	14:15	14:55	15:35
小淵沢	14:30	15:10	15:50

■会場案内（二日間共通）

○駐車場は会場に近い第1駐車場から駐車してください。第1駐車場が満車になり次第、第2駐車場へご案内します。会場である富士見高原リゾートには他の駐車場がありますが、バイクのイベントなどにより貸し切られています。トラブルが発生することもありますので、指定以外の駐車場には絶対駐車しないでください。

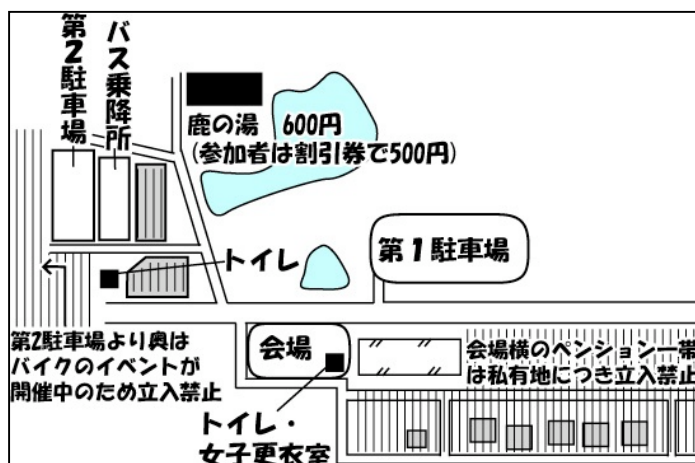
○今大会は青空会場です。雨をしのぐ施設がありませんのでテント等持参することをお勧めします。ただし、会場内スペースに限りがありますので、譲り合ってください。

○売店が出店いたします（会場周辺にコンビニはありません）。売店では軽食（焼きそばや飲み物など）を販売する予定ですので、是非ご利用ください。

○女子更衣室（倉庫を利用）を用意していますので、ご利用下さい。

○トイレを2箇所を用意しております。会場内のトイレは混雑が予想されます。バス乗降所付近のトイレもご利用ください。

○参加者は会場付近の温泉・鹿の湯で100円割引券（配布物に入っています）をご利用できます。



■大会全般のご案内

□公式掲示板

本部前に公式掲示板を設けます。競技に関する変更事項、重要事項は当日公式掲示板に掲示しますので、参加者は必ず確認してください。

□コントロール通過証明（カジュアルクラス以外）

本大会ではSPORTident社のS Iチップを使用します。使用するS Iチップは20日は個人、21日には団体単位で受付に用意しますので、各自で持って行ってください。**※My S Iチップは使えません。**

S Iシステムの使い方 ※必ずお読みください

○スタート枠に入る際に、係員がS Iチップの動作確認をします。

○コントロールに着いたら、設置してあるS Iステーションの穴にS Iチップを挿します。これにより通過情報がS Iチップに書き込まれます。赤いランプが点滅し、音が鳴りますので、必ず確認してください。

※この時、自分の番号でないコントロールや順番が違っても音と光を発します。注意してください。

○万一、音と光が確認できないなど、**S Iステーションが作動しない**ときがあります。その時は、**フラッグについている針パンチで地図のバックアップ欄にパンチ**してください。

○もし、間違ったコントロールをチェックした場合は、そのまま正しいコントロールに行きチェックしてください。途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば問題ありません。

○S Iチップはフィニッシュで回収します。競技者は必ずフィニッシュでS Iチップを提出してください。

○S Iチップを紛失・破損してしまった場合は実費を頂くことがあります。予めご了承ください。

□コンパスの貸し出しについて

両日ともコンパスの貸し出しを行います。大会本部へお越しください。競技後は本部へお返しください。

万一、紛失・破損した場合は弁償して頂くことがあります。

□諸注意等

○健康状態を考慮し、各自の責任でご参加ください。決して無理をしないでください。

○事前申込者はスポーツ傷害保険に加入していますが、万一に備えて保険証をご持参ください。

○参加者が自分自身あるいは第3者に与えた損傷・損害などについて、参加者自身で対処して頂きます。

○会場内での盗難、紛失等一切責任を負いませんので、荷物、貴重品は各自で管理をお願いいたします。

○大会会場は、両日とも禁煙、火気厳禁です。ゴミ箱はありませんので、ごみは各自で持ち帰ってください。

□大会中止について

台風や荒天等、主催者が参加者の安全を十分に確保できないと判断した場合、大会を中止することがあります。

その際は、大会ブログ (<http://tortoise08.cocolog-nifty.com/>) にて当日朝6時までに公表します。確認できない場合は小山 温史 (090-7232-6808) までお問い合わせください。また、台風等直前に状況が分かっている場合は前日19時に判断することがあります。台風上陸があった場合などご確認下さい。

□問い合わせ先

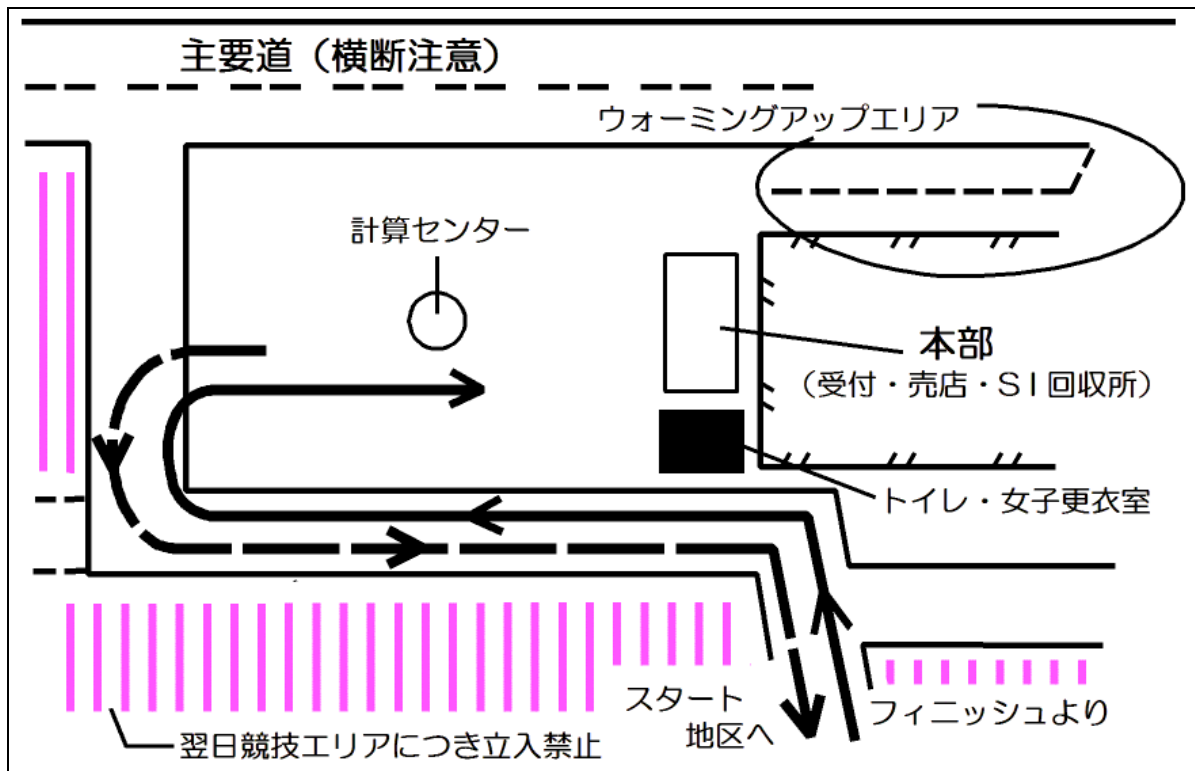
メール(推奨): event2008@tortoise.jp

小山 温史 (こやま あつし) : 090-7232-6808 (大会実行委員長)

■9月20日(土) トータス選手権 (ポイント0)

会場：富士見高原リゾートお祭り広場

会場



- 開場は9:30です。
- テントサイトは会場内の競技に利用されていないエリアをご利用下さい。
- ウォーミングアップは会場内のウォーミングアップエリアを利用してください。

タイムテーブル

9:30	会場&駐車場開場	14:30頃	表彰式
11:30～	トータス選手権男子スタート開始	15:30	フィニッシュ閉鎖
12:00～	トータス選手権女子 アスリートクラススタート開始		

受付

【事前参加申込者】

- ・ 受付横に配布物の入った封筒を並べてありますので、各自、自分の名前の入った封筒をお持ちください。
- ・ 配布物はSIチップ、コントロール位置説明、ゼッケン(選手権クラスのみ)です。
- ・ 安全ピンは受付に用意してあります。

【代走受付】

- ・ すべてのアスリートクラスの代走申込を受け付けます。11:45までに受付で手続きをしてください。
- ※記録はオープン扱い(表彰対象外)となります。

【当日受付】

- ・ 全クラスにて受け付けます(2000円)。
- ・ 受付は10:30～12:00です。

スタート

【スタート地区】

スタート地区まで青白テープ誘導約 800m（徒歩 15 分弱）です。

【スタート方法】

- スタート 3 分前になったら、スタート枠に入ってください。
- 3 分前の枠では、必ず S I チップの動作確認(チェック)をしてください。もし、チェック時に光と共に音が鳴らなかった場合は役員に申し出てください。
- 2 分前枠は、自分のクラスの地図を確認し、1 分前になったら、地図を取りスタートに並んでください。
- 係員の合図でスタートです。
- スタートフラッグまでは赤白テープ誘導です。

競技

【チェック方式】

- 全クラスで SPORTident 社の S I チップを使用します。
(※ S I の詳細は p. 4 **S I システムの使い方** をご覧下さい)

【テレイン】

長野県富士見町の 1000m～1400mの山林。
ハヶ岳南西麓の片斜面テレインで、主に特徴の少ない緩斜面地域と、複雑な変化に富み急傾斜を伴う大きな沢の 2 エリアによって構成されています。したがって緩斜面地帯でのナビゲーション能力と、大きな沢を横切る際のルートチョイスが攻略の鍵を握ります。また季節柄、通行可能性は良好なところと藪のきついところの差が極端になっています。

【地図】

2008 年トータス作成（1998 年作成「甲信ハヶ岳高原」、2006 年度作成「信州ハヶ岳高原」一部 リメイク）
縮尺 1:10,000/ 等高線間隔 5m / 通行可能性 4 段階表示 / A4 サイズ / 地図ビニール袋入り

【競技時間】

競技時間は以下の通りです。この時間を超えた場合、失格となります。
トータス選手権クラス 150 分 アスリートクラス 150 分

【コントロール位置説明】

地図内のコントロール位置説明は一般的に行われている競技会のものに比べて小さいものとなっています。配布するコントロール位置説明を持参することをおすすめします。

【給水】

全クラス給水があります。

【クラス・コースプロフィール】

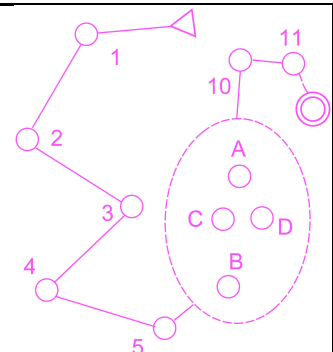
コース	距離	登距離	優勝設定時間	備考
トータス選手権男子	6. 5 km	3 0 0 m	6 0 分	プランナーの想定ベストルートより 距離・登距離などを算出
トータス選手権女子	5. 0 km	2 5 0 m	5 0 分	
アスリート 4 k m	4. 4 km	2 0 0 m	4 0 分	
アスリート 3 k m	3. 4 km	1 5 0 m	3 0 分	

※変更される場合があります。変更があった場合は公式掲示板にて掲示します。

トータス選手権クラス競技形式について

トータス選手権のコースにはフリーポイントエリアが存在します（右図参照）。フリーポイントエリアのコントロールはレグ線をつなげておらず、独立して書かれています。選手はそのコントロール全てを通過する必要があります。

すべてのコントロールを通過したら、次のコントロール（右図では 10 番コントロール）へ向かってください。1 つでもコントロールを通過し忘れると失格となりますので十分注意してください。



[ゼッケン]

- トータス選手権クラスの選手はゼッケンを上着の胸部に着用してください（前のみ）。
- ゼッケン No. はスタートリストに記載されています。

[競技中の注意事項]

すべてのクラスで交通量の多い主要道を渡ります。横断の際にはいきなり飛び出さず、十分に安全を確認してください。

フィニッシュ

- 各クラス共に、パンチングフィニッシュとなります。
- S I チップはフィニッシュではなく会場で回収します。会場についたら必ず計算センターに返却してください。
- 未帰還者把握のため、競技を途中で止める場合でも、必ずフィニッシュを通過してください。
- フィニッシュの閉鎖は 15:30 に行います。必ずフィニッシュ閉鎖までにフィニッシュを通過してください。
- 各クラス競技時間が設定してありますので注意してください。競技時間を過ぎると参考タイムになります。

表彰

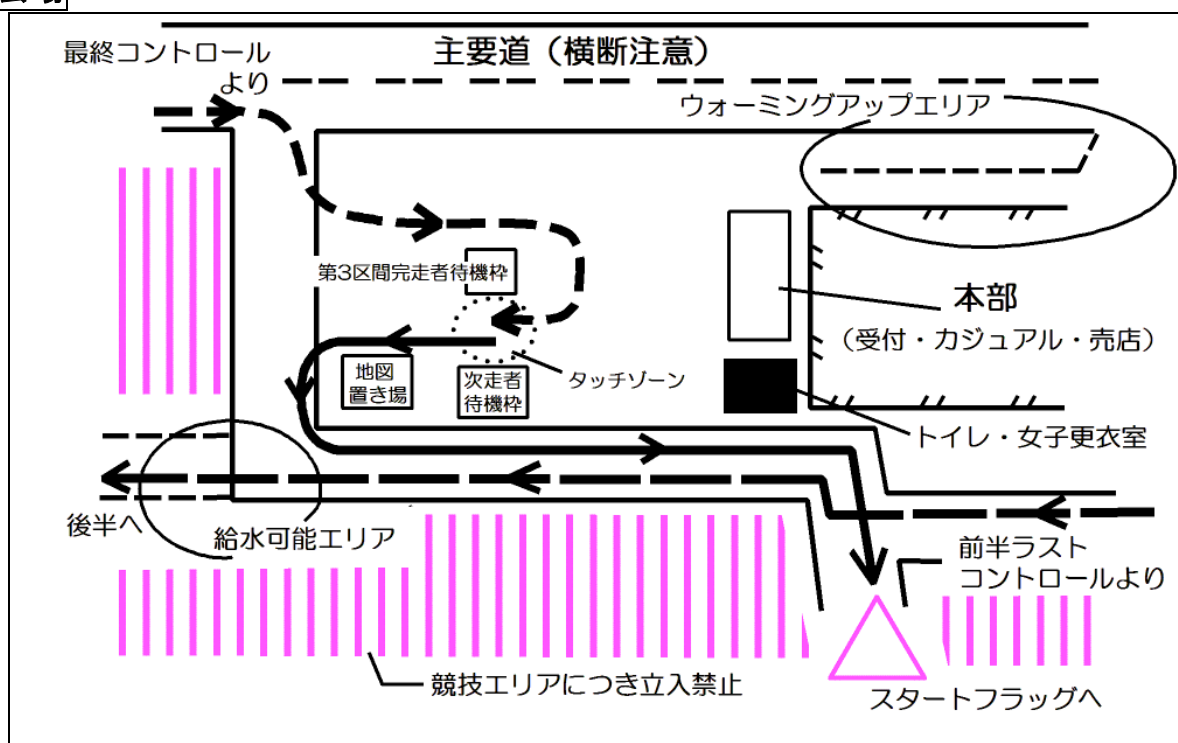
- ・14:30 頃より、表彰を行います。
- ・選手権クラスは男女上位 6 名、アスリートクラスは各クラス男女上位 3 名とシニア (50 歳以上)、ジュニア (20 歳以下) 男女最上位者を表彰します。

■10月8日(日) 10☆Stars Cup (リレー競技)

(*カジュアルクラスは別プログラムを参照下さい。)

会場：富士見高原リゾートお祭り広場

会場



- 開場は 8:00 です。
- テントサイトは会場内の競技に利用されていないエリアをご利用下さい。
- ウォーミングアップは会場内のウォーミングアップエリアを利用してください。
- 立ち入りを禁止した区域での観戦はしないでください。
- 給水可能エリアはアンカーに対してのみ立ち入り可能です。アンカーへの給水時以外は立ち入らないでください。

タイムテーブル

8:00	会場&駐車場開場	12:00 頃	優勝チームチームフィニッシュ
9:00	競技説明(デモンストレーション)	13:00	ウムスタート
9:20	1 走集合 (全クラス)	12:30 頃	カジュアルクラス表彰
9:30	1 走スタート	13:30 頃	10☆StarsCup 表彰
9:30~10:30	カジュアルクラス受付 (※当日受付あり)	15:00	フィニッシュ閉鎖
10:45	カジュアルクラス競技説明		
11:00~12:00	カジュアルクラス競技 (60 分間スコアO)		

受付 8:00~

【配布物】

- ・ 受付横に配布物の入った封筒を置いてありますので、自分のチームの名前が書かれた封筒をお持ちください。
- ・ 配布物は人数分の S I チップとゼッケンです。各自で確認をお願いします。
- ・ 安全ピンは受付に用意してあります。

【走順変更受付】

原則として 20 日(競技前日、会場にて)を受付締切とします。怪我・急病などの緊急の場合のみ、当日朝に受け付けます。9:00 までに受付で手続きをしてください。

【当日受付】

カジュアルクラスのみ当日参加を受け付けます (500 円)。
 カジュアル受付までお越し下さい。
 10☆StarsCup 参加者でも、競技終了後の方は参加することが可能です。
 カジュアルクラスの競技形式はスコア 0 となっております。

競技

【チェック方式】

○全クラスで SPORTident 社の S I チップを使用します。
 (※S I の詳細は p.4 **S I システムの使い方** をご覧下さい)

【トレイン】

長野県富士見町の標高1000m~1400mの山林一帯。
 ハヶ岳南西麓の片斜面トレインで、特徴の少ない緩斜面地域が主となっているが細かい微地形地帯も存在する。
 通行可能度は概ね良好であり、見通しが多少悪くても走行に問題がない場合が多い。しかし穴が多く、道が使いにくいため、高度なナビゲーション能力が必要とされるだろう。

【地図】

2008 年トータス作成 (1998 年作成「甲信ハヶ岳高原」、2006 年度作成「信州ハヶ岳高原」、東京 O L C 2002 年作成「富士見の森」一部 リメイク)
 縮尺 1:10,000/ 等高線間隔 5m / 通行可能度 4 段階表示 / A4 サイズ / 地図ビニール袋入り
 地図表記 ISOM2000 に準拠 / コントロール位置説明 IOF2004 年度版を使用

【クラス・コースプロフィール】

区間	距離	等距離	難易度の目安	優勝設定時間
第 1 区間	3.6~3.8Km	160~185m	上級者レベル	30 分
第 2 区間	3.3~3.4Km	140~160m	中級者レベル	30 分
第 3 区間	4.7~4.9Km	180~210m	上級者レベル	40 分
アンカー	6.2Km	280m	エリートレベル	50 分

※変更される場合があります。変更があった場合は公式掲示板にて掲示します。

【ゼッケン】

- 全ての選手はゼッケンを上着の胸部に着用してください(前のみ)。
- 各チームのゼッケン No. はエントリーリストに記載されています。
- ゼッケンは区間によって色分けされています。

競技形式について

フォークリレー方式オリエンテーリング

●第1区間

第1区間は各チーム3人同時にスタートとなります。

●第2区間&第3区間

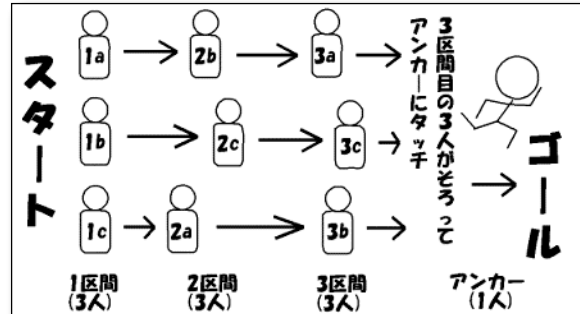
第1区間の選手が帰ってきた順に、第2区間の選手が1人ずつスタートします。3人のうち、どの選手が先に出て行くかは、その場で決めて構いません。

同様に第2区間の選手が帰ってきた順に第3区間の選手が1人ずつスタートします。その順番も、その場で決めて構いません。

●アンカー

最後のアンカーへは、第3区間の選手3人全員がそろわなければタッチできません。

先にフィニッシュした2人の選手は指定された待機枠で待機します。最後の選手が帰ってきたところで、3人そろってアンカーにタッチします。アンカーがフィニッシュした時点でのタイムが、チームの所要時間になります。



【競技の流れ(リレー全般)】

・デモンストレーション 9:00～

○競技に関するデモンストレーションを行います。選手は必ず出席して確認してください。

・スタート 9:30～

○全クラスの第1区間の走者がスタートします。10分前に招集します。

○スタート招集時に、必ずS Iチップの動作確認を行ってください。

○スタートフラッグまでは赤白テープ誘導で、約300mです。

・地図置き場

○第2区間以降の走者の地図は地図置き場に置きます。次走者はあらかじめ各自で地図を取り、次走者待機枠で待機してください。

○オリジナルクラス、オープンAクラスは、第2区間、第3区間の地図はそれぞれ3枚ずつあります。同じ区間の地図はどの走者がどの順番で使用しても構いません。アンカーの地図は1枚のみです。

○他のチームや他の走順の地図を取り間違えたチームは失格とします。

・スペクテーターズゾーン(レイアウト図参照)

○全ての走区においてスペクテーターズゾーンを設置します。一般的なルートを選択すれば、全ての選手がスペクテーターズゾーンを通過します。

○スペクテーターズゾーンを通過する走者は、スタートに向かう走者との接触に注意してください。

○スペクテーターズゾーンからゴールまでの所要時間は概ね以下の通りと予想します。

第1区間：8～11分

第2区間：8～11分

第3区間：12～15分

○アンカーに対してのみ、指定されたエリアにて、参加者による飲料や食料の提供を認めます。その際は、車に注意し、他の競技者の妨げにならないよう、十分に注意してください。テレイン内に給水ポイントはありません。

・タッチ

○次走者の呼び出しは行いませんので、各チームの責任で確認してください。

○次走者は待機枠に入る前に地図を持ち、必ずS Iチップの動作確認を行ってから待機枠へ入ってください。

○タッチは次走者と接触することにより行います。

○**オリジナルクラスとオープンAクラスでは、アンカーへのタッチは、第3区間完走者の3人全員がそろって初めて中継が可能となります。**3人そろうまではフィニッシュレーン内に設けられた待機枠で待機してください。

○タッチ後にゴールした選手は必ずフィニッシュステーションをチェックしてください。

・速報 & 演出

- 各チームの経過を実況放送・および速報板にて掲示する予定です。
- 放送は演出目的のものであり、全チームの情報を提供するものではありません。次走者の呼び出しを目的には利用しないでください。

・ウムスタート 13:00

- 12:50 の時点で出走していない選手は、全員スタート地区に集合してください。
- 13:00 の時点で出走していない選手はウムスタートとなります。
- レースの展開により時間が前後することがあります。

・表彰式 13:30～

- 13:30 頃から表彰式を行います。オリジナルクラスは 6 位まで、オープン A・B クラスは優勝チームを表彰します。

・競技終了 15:00

- 15:00 にフィニッシュを閉鎖します。競技者はこの時間までにフィニッシュしてください。
- 未帰還者把握のため、競技を途中で止める場合でも、必ずフィニッシュを通過してください。

・結果申告について

- 各チームはアンカーが出走以降、結果申告用紙を本部まで提出して下さい。
- 申告は成績発表の際に必要なになりますので、21 日大会終了までに下記の登録用紙に記入し、本部に提出ください。

□メンバー登録

本プログラム添付の登録用紙か web より入手した Excel ファイルをお使いください。

FAX/メール：9 月 19 日(金)まで

会場受付：9 月 20 日(土)16:00 まで（トータス選手権会場の受付にて）

○メール: event2008@tortoise.jp ○FAX: 0551-38-2232 (ハケ岳レジャーセンター)

10 ☆ StarsCupメンバー登録用紙

参加クラス: オリジナル オープンA オープンB									
チーム名:				代表者:			代表者連絡先:		
チーム番号:									

	氏名	年齢	制限選手	氏名	年齢	制限選手	氏名	年齢	制限選手
第1区間									
第2区間									
第3区間									
アンカー									

制限選手である場合は欄に A: 女性 B: 20歳以下 C: 50歳以上のいずれかを記入下さい。

10 ☆ StarsCupリレー結果申告用紙

参加クラス: オリジナル オープンA オープンB									
チーム名:				代表者:			代表者連絡先:		
チーム番号:									

	氏名	年齢	制限選手	氏名	年齢	制限選手	氏名	年齢	制限選手
第1区間									
	↓			↓			↓		
第2区間									
	↓			↓			↓		
第3区間									
	↓								
	アンカー								

制限選手である場合は欄に A: 女性 B: 20歳以下 C: 50歳以上のいずれかを記入下さい。
縦横を間違わないようにご注意ください。また、有無スタートの場合はその旨記入下さい。

この申告は成績発表の際に必要なになりますので、21 日大会終了までに上記の登録用紙に記入し、本部に提出ください。