

ハケ岳南麓フォトロゲイニング 2013

2013年10月20日(日)

前日イベント **清里森なびフェスタ**

2013年10月19日(土)

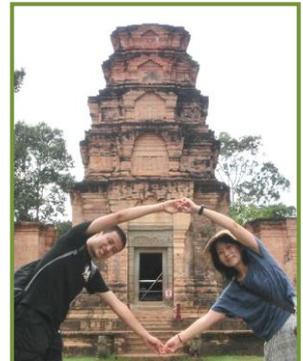


ついに、トータスがロゲイニングの大会を！
というわけで、今回トータスとして初めてのロゲイニング大会を用意させていただきました。

ロゲイニングのチェックポイントには、みなさんにハケ岳南麓の良さを知ってもらえるようなスポットを厳選！ハケ岳を知り尽くしたトータスだからこそ知っている素晴らしいスポットばかりです。こんなところあるんだ！今度は観光で来たいと思うこと間違いなし！実際に、トータスメンバーも準備中何度も足を運んじゃってます。ついつい寄り道して準備が進まず大変でした(笑)

もちろん、土曜日のオリエンテーリング大会も楽しめるようになっていますよ！

と言いつつも、至らぬところがあるかと思いますが、参加して良か



小山温史・花木睦子

ったと思えるようなイベントになるよう、トータス一同、準備してきました。お楽しみいただけると幸いです。

最後に、花木小山の結婚記念とさせていただきますが、本人たちは恥ずかしがっていますので、優しく声をかけてやってください。

.....

主催：NPO オリエンテーリングクラブ・トータス

後援：北杜市 北杜市教育委員会
北杜リトリートの杜

協力：ハケ岳レジャーセンター
山梨県立ハケ岳少年自然の家

協賛：TECNICA Life Spice
ハケ岳パイ工房 EMIT協会
山岸倫也



ハケ岳パイ工房

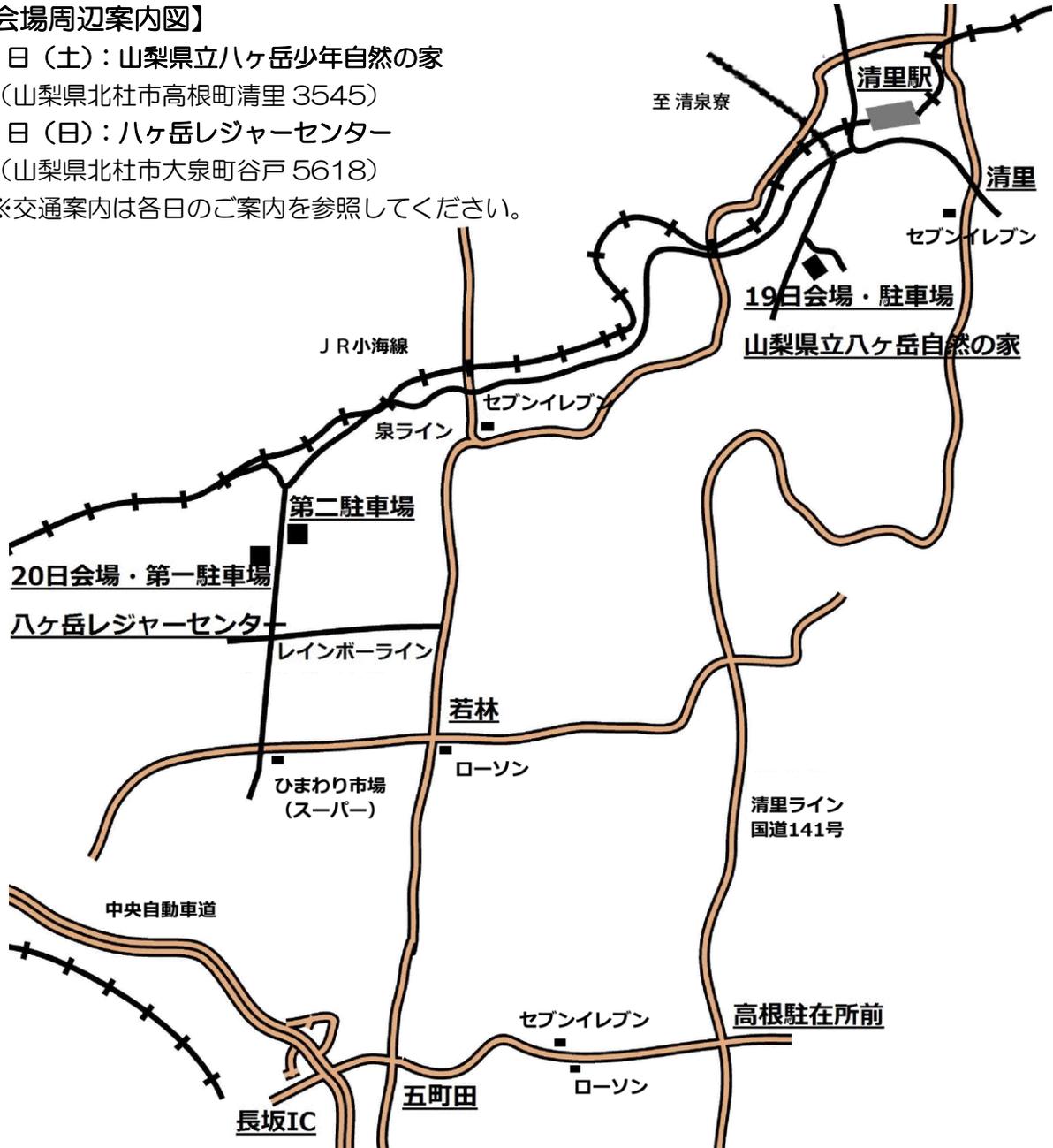
- 会場周辺案内図・・・・・・・・・・・・・・・・・・2 p
- 森なびフェスタプログラム・・・・・・・・・・・・3～4 p
- ハケ岳南麓フォトロゲイニングプログラム・・5～7 p
- 2日間共通事項・・・・・・・・・・・・・・・・・・7 p

【会場周辺案内図】

19日（土）：山梨県立ハケ岳少年自然の家
 （山梨県北杜市高根町清里 3545）

20日（日）：ハケ岳レジャーセンター
 （山梨県北杜市大泉町谷戸 5618）

※交通案内は各日のご案内を参照してください。



【北杜市の天気予報】

tenki.jp (<http://tenki.jp/forecast/point-899.html>) 10月11日現在

日付	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20
天気	晴	曇	曇一時雨	曇	曇時々晴	晴一時雨	晴一時雨
気温（℃）	26 11	25 14	21 13	20 11	22 10	21 8	22 12
降水確率	10%	40%	60%	40%	30%	40%	40%

※10月下旬のハケ岳は想像以上に寒くなる可能性がありますので、ご注意ください。

10月19日(土) 清里森なびフェスタ

ナビゲーション講習会、ミドルオリエンテーリング、ミニロゲイニング

【スケジュール】

11:00	開場・受付開始
11:45	ミドルオリエンテーリング集合 デモンストレーション
11:50	ナビゲーション講習会集合
12:00	ミドルオリエンテーリングスタート
13:00	ナビゲーション講習会終了
13:30	ミドルオリエンテーリングゴール閉鎖
13:45	ミニロゲイン集合・競技説明
14:00	ミニロゲインスタート
15:10	ミニロゲイン競技終了
15:30	表彰式

【交通】

○自家用車でお越しの方

中央自動車道「長坂 IC」から車で 20 分または「須玉 IC」から車で 30 分。

<https://maps.google.co.jp/maps?q=35.913749,138.434311>

山梨県立八ヶ岳少年自然の家に駐車できます。
※会場周辺案内図をご参照の上、会場付近では、案内看板と係員の指示に従い、駐車してください。

○公共交通機関でお越しの方

JR 小海線「清里」駅より徒歩 15 分。

誘導はありませんので、会場周辺案内図をご参照ください。

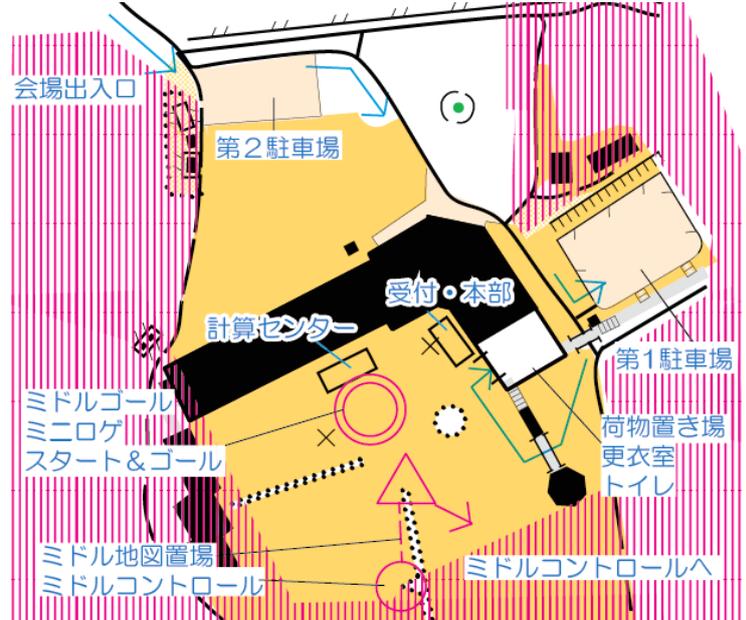
【参考時刻表】

小海線(小淵沢→清里)				
小淵沢	9:16	9:57	10:55	11:19
甲斐小泉	9:25	10:06	11:04	11:28
甲斐大泉	9:33	10:14	11:12	11:35
清里	9:41	10:23	11:21	11:45

中央本線(新宿→小淵沢)										
新宿	6:08	7:07	7:27	8:00	8:02			8:30	9:00	9:02
立川	6:43	8:01	7:52	8:22	8:27			9:00	9:26	9:31
八王子	6:55		8:01	8:32	8:36		8:41	9:08	9:36	9:42
高尾						7:26				9:51
大月			8:31		9:05	8:14	9:15	9:38		10:36
甲府	8:53	9:48	9:07	9:28	9:42	9:32	9:58	10:15	10:41	11:17
小淵沢	9:43	10:35	9:36	9:53	10:11	10:20	10:29	10:44	11:09	11:59
特急			あずさ	スーパーあずさ	スーパーあずさ		はまかいじ	あずさ	あずさ	

【会場レイアウト】

山梨県立少年自然の家



- ・自然の家内の講堂を荷物置き場、女子更衣室として利用できます。トイレも利用可能です。
- ・少年自然の家の建物内に、泥を持ち込まないようにお願いします。ゴミもお持ち帰りください。
- ・上記、立入禁止区域に立入らないでください。

【受付・配布物】11:00~11:45

○事前参加申込者

受付にて、配布物をお受け取りください。

【配布物】

- ・Eカード：1枚/人
- ・ゼッケン：1枚もしくは2枚/人
(ミドルオリエンテーリング・ミニロゲイン用)
- ・フォトロゲイニング出走票
(翌日のフォトロゲイニング用)

※バックアップラベル、安全ピンは各自必要分だけお取りください。

※参加内容によって配布内容が異なります。

○当日参加申込者

森なびフェスタでは当日参加を受け付けます。参加費 1,000 円

【競技案内】

【地図】

『ハケ岳少年自然の家』(2013年トータス作成)
縮尺 1:5000 / 等高線間隔 5.0m / A4 縦
※要項には等高線間隔 2.5m となっていました
が、5mに変更になりました。ご注意ください。

【ナビゲーション講習会】

11:50 集合、12:00~13:00

- 地図の読み方やナビゲーションの技術講習を行います。会場付近の森に入り講習を行うため、コンパスを持参し、運動できる格好で集合してください。(講師：山田高志)

【マススタート・ミドルオリエンテーリング】

11:45 集合、12:00 スタート、13:30 ゴール閉鎖

- 受付でLコースかMコースを選択して下さい。

【コース】

クラス	L	M
距離	5.1km	3.4km
地図枚数	3枚	2枚

(コースプランナー：濱宇津佑亮)

- 11:45より、地図交換のデモンストラーションを行います。
- 12:00に一斉にスタートします。
- Lクラスは2回、Mクラスは1回地図交換があります。地図交換時は地図の取り間違えに気をつけてください。
- 同一クラスの競技者は、スタートからゴールまで回るコントロールの数は同じですが、その通過順が同じとは限りません。
- ゴール閉鎖(13:30)までにゴールを通過してください。未帰還者把握のため、競技を途中で止める場合でも、必ずゴール閉鎖までにゴールを通過してください。
- ゴール閉鎖を過ぎると参考タイムになります。

【シャッフル！ペアミニロゲイニング】

13:45 集合、14:00~15:10

- 前半30分、後半20分の二部制で行います。
- 前半はペアによる1ポオリエンテーリングです。スタートで相手を見つけペアを作り、コントロールに向かいます。1つコントロールを取

ったら、スタート地点まで戻り、新たなペアを作り、次のコントロールに向かって下さい。30分で取れた得点で成績が決まります。

- 相手が見つからない場合は1人で回ることもできますが、ペアよりも点数が低くなります。
- 後半はペアによるミニロゲイニング(スコアオリエンテーリング)です。後半のペアは前半の成績で決まります。
- 最終成績は前半後半の合計得点で決まります。
- 詳しくは13:45からの競技説明で説明します。

【表彰】 15:30~

- ミドルオリエンテーリング、ミニロゲインの上位を表彰します。

【参加者が用意する持ち物・服装】

○コンパス

(貸出用コンパスを用意しますが、数に限りがあります)

○運動できる服装

(濡れたり汚れたりしてもよい服と靴)

※施設内の芝生等の保護のため、ピン付のシューズは禁止します。

※開催地の標高は約1200mと高いため、天候が悪い場合など冷え込むことがあります。暖かい服などの防寒対策をお願いします。

【公式掲示板】

プログラム公表後に変更になった重要事項など、当日、本部に掲示します。参加者は必ずご確認ください。

【宿舎の送迎について】

○ハケ岳レジャーセンターに宿泊の方

- 表彰式終了後(16時頃)に送迎を行います。出発時にアナウンスします。
- 前日競技に参加しない方のため、小淵沢駅からの送迎を18:10発で予定しています。

○山梨県立ハケ岳少年自然の家に宿泊の方

- 翌20日の会場・ハケ岳レジャーセンターへ、送迎を行う予定です。**希望者は問い合わせ先までご連絡ください。**(次ページを参照ください)。

10月20日(日) ハヶ岳南麓フォトロゲイニング2013

フォトロゲイニング

【スケジュール】

07:00	開場・受付開始
08:00	5時間の部競技説明
08:15	5時間の部地図配布・作戦タイム
08:30	5時間の部スタート
09:00	3時間の部競技説明
09:15	3時間の部地図配布・作戦タイム
09:30	3時間の部スタート
12:30	3時間の部競技時間終了
13:30	5時間の部競技時間終了
14:00頃～	3時間の部、5時間の部表彰式

【交通】

○自家用車でお越しの方

中央自動車道「須玉 IC」から車で30分、または「長坂 IC」から車で20分。

<https://maps.google.co.jp/maps?q=35.87768,138.38536>

会場内かその付近に駐車場を用意します(徒歩3分内)。できるだけ乗り合わせてお越しください。
※会場周辺案内図をご参照の上、会場付近では、案内看板と係員の指示に従ってください。

○公共交通機関でお越しの方

JR中央本線「小淵沢」駅から送迎を行います。

希望者は、早めに下記問い合わせ先までご連絡ください(時間、車の大きさを調整するため)。

○山梨県立少年自然の家に宿泊の方

7:20発でハヶ岳レジャーセンターまで送迎を行います。希望者は、早めに問い合わせ先へご連絡ください(人数で車の大きさを調整するため)。

問い合わせ先 [event2013\[アット\]tortoise.jp](http://event2013[アット]tortoise.jp)、
または、花木 090-6111-7484 (緊急) まで

【会場】

ハヶ岳レジャーセンター

- ・館内に荷物置き場、更衣室、トイレがあります。
- ・建物内に、泥を持ち込まないようお願いします。ゴミもお持ち帰りください。

【競技案内】

1. ロゲイニング競技情報

【制限時間】5時間/3時間

【チーム人数】2~5名

(但し、3時間の部のみ個人参加可能)

【カテゴリー】(各クラス)

男子 女子 混合 シニア(50歳以上)
ファミリー(中学生以下を含む)

【通過記録】写真撮影(フォトロゲイニング)

【地図】A3ノビ版1枚、

縮尺1:25,000、等高線間隔10m

(基図として国土地理院1:25,000を使用)

【競技時間】

5時間の部:8:30~13:30

3時間の部:9:30~12:30

【特別ルール】

JR小海線の利用を許可します(有料・自費)。

2. フォトロゲイニング競技エリア概要

・競技エリアは、東西に約8km、南北に約5km。北杜市大泉町、小淵沢町、長坂町、高根町周辺の標高900mから1,350m程度の市街地部分から、高原森林エリア、別荘地など幅広く、変化に富んでいます。

・地図は、出来る限り小径まで修正調査してありますが、一部表現しきれない部分もあるので、ご了承ください。

・別荘地の敷地内や立ち入り禁止エリアを除き、森林内を通行することを禁止しません。一部森林内に立ち入らないと取れないコントロールもあります。ただし地図に植生状況は記載されていないため、ご注意ください。

※[参考時刻表](中央本線 新宿→小淵沢)

13日公開版より修正しております。ご注意ください。

新宿	-	-	-	7:00	-
立川	-	5:24	5:55	7:21	-
八王子	-	5:35	6:06	7:29	6:35
高尾	5:14	5:42	6:14	↓	6:41
大月	5:50	6:23	6:54	7:56	7:19
甲府	6:46	7:25	7:50	8:29	8:10
小淵沢	7:25	8:04	8:28	8:54	9:01
特急				スーパー あずさ	

3. ロゲイニング競技の流れとルール

【受付】

- 受付で出走票を記入し提出してください。
- 出走票には、競技中に連絡が取れる代表連絡先と、変更があった場合のチームメンバーを記入してください。

↓

【更衣所】

- 更衣所として、男性はレジャーセンター1F 宴会場、女性は1F すぎの部屋を利用できます。
- 荷物は更衣所に置いたままで構いませんが、貴重品の管理は各自でお願いいたします。

↓

【競技説明】

- 各競技開始30分前からレジャーセンター前に行います。注意事項等もお伝えするため、必ず、ご参加ください。

↓

【地図の配布～作戦タイム】

- スタート 15 分前に地図とチェックポイント（CP）一覧を配布します。スタート時間まで、作戦を検討してください。

↓

【スタート】

レジャーセンター前から一斉スタートします。

↓

【競技】

- 競技エリアに異なる得点の50個のCPが設けられています。CPを回る順番は自由で、制限時間の5時間/3時間以内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- 写真撮影によるロゲイニングです。CPを通過した証明として、デジタルカメラで見本と同じ風景を撮影します。写真には必ず撮影者以外のメンバーが写るようにしてください。
- チーム参加者は離れず行動し、全員でチェックポイントを回ってください。手分けして得点を集めることは出来ません。
- 競技中、JR小海線の利用を許可します。切符は各自で購入し、他の乗客の方に迷惑にならないようご注意ください。その他自転車、自家用車、バスなどの移動手段は禁止します。

↓

【ゴール】

- ゴール地点には、メンバー全員が揃って到着してください。ゴールはスタートと同じ場所です。
- ゴール地点に電波時計を置いておきますので、ゴールした時刻の証明として、チームメンバーと一緒に時計を撮影してください。
- 遅刻した場合は1分毎に50点減点されます。例) 5時間の部は 13:30:00 までにゴール。13:30:01~13:31:00 にゴールした場合、-50点。以降1分ごとにさらに-50点。

↓

【得点集計】

- 競技終了後、得点の集計を各自でお願いします。ゴール地点にある「得点集計用紙」でCP番号を回った順に記入し、得点を計算してください。

↓

【写真チェック】

- 「得点集計用紙」を記載したら、本部へデジカメとともに持参し、スタッフによるチェックを受けてください。

↓

【入浴】

- 競技終了後（12時半以降）、レジャーセンターで入浴することが出来ます。

↓

【表彰式】

- 14時頃から、順位が確定次第、各クラス・各カテゴリー別に上位3位まで表彰を行います。
- 上位のほか、特別表彰もあります。

【競技後送迎】

- レジャーセンターよりJR中央本線「小淵沢」駅まで送迎を行います。
レジャーセンター発（所要20分程度）
14:40、15:20（予定）

◆緊急時の対応について

- 1、大会本部（0551-38-2231）へ電話連絡して、指示を仰いでください。
- 2、圏外の場合、通話エリアまで出てください。（docomo、auは概ね通話圏内となっていますが、softbankは限定的です）

4. フォトロゲイニング持ち物

【参加者が用意するもの】

- 携帯電話
- デジタルカメラ(携帯電話やスマートフォンのカメラでも可。その際電池の減りに注意。必要な場合は補助バッテリー等を携帯すること。)
- コンパス(貸出用コンパスを用意しますが、数に限りがあります。)
- 腕時計
- 筆記用具(作戦を地図上へ記載する、得点を計算する、等に使います。)
- 防寒着、雨具
- 補給食、水(テライン内には自動販売機やコンビニ、商店などもあります。)
- 保険証
- お金(電車賃、食料補給など)

【主催者がスタート前に渡すもの】

- 地図
- CP一覧
- 地図用のチャック付ビニール袋

5. フォトロゲイニングの注意事項

- 競技を中断する場合でも、必ずゴールを通過してください。無断で帰宅しないでください。
- 1 チームに 1 台緊急連絡手段として携帯電話を携行してください。バッテリーの持ちを考慮し、撮影用とは別に用意するのが望ましいです。
- 競技中、自動車が通行する道を通ります。交通ルールを守り、十分に注意してください。
- 耕作地、民家の敷地、立ち入り禁止区域等には絶対に立ち入らないでください。また、森の中の別荘の敷地にも極力近づかないようご配慮ください。
- 一部、無料施設の敷地内にコントロールが設置されています。その場合、必ず施設の入り口から入るとともに、施設内ではスピードを落とし、通行する際には他のお客さんに十分注意してください。
- 行楽シーズンで競技者以外の方も大勢訪れています。観光客やハイカー、地元の方へは挨拶をきちんとし、譲り合いを心がけましょう。

2日間共通 注意事項

- 大会への参加は、自身の健康状態を把握の上、無理をしないでください。
- 意図的に地図範囲外に出ることを禁止します(緊急時を除く)。
- ごみの持ち帰りにご協力ください。
- 参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。
- 参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。
- ロゲイニングやオリエンテーリングは自然の中で行うため、潜在的なリスクを伴う競技です。主催者側でスポーツ傷害保険には加入しますが、原則、参加者は自己の責任で、自己の安全を守ってください。不安な場合は各自でのご加入をお願いいたします。

【普通傷害保険】

死亡・後遺障害保険金額	500万円
入院保険金日額	3,500円
通院保険金日額	2,000円

※主催者側で賠償責任補償には加入しません。

【競技中止の場合について】

- 台風等、荒天が予想される場合など、主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合、大会を中止する事があります。競技を中止する場合は、大会HP (<http://www.tortoise.jp/event2013/>) で当日朝6時までに公表します。確認できない場合は下記の問い合わせ先、もしくはハケ岳レジャーセンター(0551-38-2231)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

- Eメール(推奨): [event2013 \[アット\] tortoise.jp](mailto:event2013@tortoise.jp)
([アット] を@に変更してください)
- 19日までの緊急連絡先
090-6111-7484 (花木睦子 はなきむつこ)
- 20日(フォトロゲイニング当日)
0551-38-2231 (ハケ岳レジャーセンター)

保険は、 ムダなく、もしなく、 シンプルに!!!



あんしん
セエメエ

火災保険・地震保険・自動車保険・傷害保険・
各種旅行保険などから、がん保険・入院保険など
医療保険や、生命保険や、個人年金保険など、

何でもご相談ください。

**オリエンテーリング大会の傷害保険や
合宿の傷害保険・旅行保険なども
お任せください!**

東京海上日動火災保険(株)東京海上日動あんしん生命保険(株)

代理店セイワインシュアランス

青島 優 (2002 津田塾入学)

フリーダイヤル : 0120-818172

Mail : seiwa0019@coral.ocn.ne.jp

さいたま市大宮区宮町4-16セイワアネックス2階



東京海ジョー

募資 1109-KF08-S0481

「東京海ジョー」は、東京海上日動のキャラクターです。
「あんしんセエメエ」は、東京海上日動あんしん生命のキャラクターです。