

第8回全日本スプリント オリエンテーリング大会 プログラム

The 8th Japan Sprint Orienteering
Championships 2015 Program

MATSUMOTO SATURDAY 31 OCTOBER

JAPAN ORIENTEERING ASSOCIATION, NAGANO ORIENTEERING ASSOCIATION

AND **NPO ORIENTEERING CLUB TORTOISE**

御挨拶



公益社団法人日本オリエンテーリング協会 会長 山西哲郎

空は青く澄み、吹く風は涼しく、山野は色鮮やかな最も快適で美しいとき。ここ信州松本に、全国からオリエンテーリングを愛する仲間が集まっていただきました。

本大会は日本オリエンテーリング協会と長野県オリエンテーリング協会が主催し、主管をNPO オリエンテーリングクラブ・トータスで互いに企画・運営をすすめ、数多くの関係機関や団体、地元市民の方々の支援のもとに開催の運びとなり感謝をしています。

2020 年のオリンピック・パラリンピックを前に、日本におけるスポーツ界の機運の高まりは、アスリートばかりか、「SPORT FOR ALL」としてすべての人たちのスポーツが広がっています。そして、それは単なる限られたグラウンドや体育館といったスポーツ施設だけではなく、四季折々の美しさを誇る大自然なかで行なう素晴らしいスポーツの一つがオリエンテーリング。最も色鮮やかな自然のこの信州スカイパークでのオリエンテーリングは自然と融合して走り、激しい走りのなかにも解放感と美しさを満喫できるはずです。特に今回はスプリントという高速を競うスポーツだけに 11 歳から 70 歳以上が年齢を超えて、可能な限りスピードコントロールへの挑戦です。

近年、オリエンテーリングは人気がないと言われることがありますが、それは長い歴史がありブーム的な要素がないだけにそう感じているだけで、マップを持ち自然のなかを駆け抜ける喜びと興奮は永遠に続くスポーツの魅力を持っています。それを、もっともっと、我々が感じとりあらゆる方法でオリエンテーリングスポーツ文化を創っていききたいものです。

大会は、そこに集まった人々皆で創ること。さて、今日はどのような大会が出来上がるのか、楽しみにしています。



信州味噌蔵
十年熟成味噌ソース



創業慶應四年

〒390-0813 長野県松本市埋橋 1-8-1
株式会社 石井味噌
TEL: 0120-141-302 FAX: 0263-36-3033
<http://www.ishiimiso.com>



三年味噌
(赤味噌)



三年味噌



開催日

2015 年 10 月 31 日 (土)
雨天決行・荒天中止

主催

公益社団法人日本オリエンタリング協会
長野県オリエンタリング協会

主管

NPO オリエンタリングクラブ・トータス

協力

TOY BOX (信州スカイパーク指定管理者)
一般社団法人松本観光コンベンション協会

会場

信州スカイパーク やまびこドーム
長野県松本平広域公園 (長野県松本市神林 5300)

協賛

株式会社開運堂 株式会社石井味噌

ウェブサイト

<http://www.tortoise.jp/jsoc2015/>

問合先

event2015@tortoise.jp 080-5121-1591
大会当日は電話で、それ以外は可能な限り
メールでお問い合わせください。

タイムテーブル

会場・受付

09:00 会場開場
当日申込受付開始
10:45 当日申込受付終了
17:00 会場閉場

選手権クラス予選

10:40 バス輸送開始
11:15 予選スタート開始
11:55 予選スタート閉鎖
12:20 予選フィニッシュ閉鎖

一般クラス

12:00 スタート開始
13:20 スタート閉鎖
14:00 フィニッシュ閉鎖

選手権クラス決勝

13:00 A 決勝控室締切
13:45 B 決勝スタート開始
14:30 A 決勝スタート開始
15:30 A 決勝スタート閉鎖
16:00 決勝フィニッシュ閉鎖



代表銘菓
開運老松・真味糖・これはうまい



〒390-0811 長野県松本市中央 2-2-15
株式会社 開運堂
TEL: 0263-32-0506 FAX: 0263-33-7223
<http://www.kaiundo.co.jp>



松本城話



蔵竝



松本の城



埋の橋

競技形態

ポイントオリエンテーリング スプリント競技
選手権クラスのみ予選・決勝レース方式

地図

NPO オリエンテーリングクラブ・トータス作成
『日本スプリント・オリエンテーリング地図図式 (JSSOM2007)』適用
縮尺 **1:4,000** 等高線間隔 **2m** 地図サイズ **A4** または **B4**
走行可能度 4 段階 ビニール袋封入による耐水加工済み
旧地図「信州スカイパーク 2010」
長野県オリエンテーリング協会作成、ウェブサイトにて公開中

コントロール位置説明表

『コントロール位置説明仕様 (JSCD2008)』適用
スタート 2 分前枠にて配布 寸法 **180mm×60mm** 以下

公式掲示板

会場内および選手権クラス A 決勝のスタート待機所に公式掲示板を設置し、プログラム発行後の新たな情報、裁定委員の氏名など、競技に関する重要情報を掲示します。旧地図「信州スカイパーク 2010」は11:15までの掲示となります。出走前に必ずご確認ください。

成績の速報

会場内出入口付近に成績の速報を順次掲示します。

調査依頼・提訴

競技に関する疑義が生じたときに調査依頼を行うことができます。各フィニッシュ閉鎖から 1 時間以内に会場内の本部にて調査依頼書に記入し提出してください。調査結果は調査依頼者に通知し、回答を公式掲示板に掲示します。
調査依頼に対する回答が不服の場合、提訴を行うことができます。回答が通知されてから 15 分以内に所定の文書に記入して裁定委員会に提出してください。裁定委員会の決定を最終裁定とします。

		クラス	距離 (km)	登高 (m)	優勝設定 時間(分)	クラス	距離 (km)	登高 (m)	優勝設定 時間(分)
選手権クラス	A 決勝	MEA	3.4	20	13	WEA	2.7	15	13
	B 決勝	MEB	2.9	20	12	WEB	2.4	15	15
	予選	MEQ1-4	2.6-2.7	30	12	WEQ1-2	2.0	20	12
一般クラス		M21A	2.8	30	15	W21A	2.2	30	15
		M30A	2.8	30	18	W30A	2.2	30	15
		M40A	2.2	25	15	W40A	1.9	15	18
		M50A	2.2	25	15	W50A	1.9	15	20
		M60A	1.9	15	15	W60A	1.7	15	20
		M70A	1.9	15	18	W70A	1.7	15	20
		M20A	2.2	30	15	W20A	2.2	25	18
		M18A	2.2	30	18	W18A	2.2	25	20
		M15A	2.2	25	18	W15A	1.9	15	18
		M12A	1.7	15	18	W12A	1.7	15	20
		MB	1.7	15	18	WB	1.7	15	20
		N	1.4	10	20	コース距離はスタートからすべてのコントロールを経由してフィニッシュまでの直線距離です。ただし、物理的に通行不能な障害物、立入禁止エリアおよびマクトルートは迂回して測定しています。 登高は現実的なルートに沿った場合の登高です。 一部のクラスでは大会コントローラの同意を得て、スプリント競技における基準と異なる優勝設定時間を設定しています。			
当日 申込	OA	2.2	30	18					
	OB	1.7	15	20					
	ON	1.4	10	20					

トレイン状況

信州まつもと空港の周囲一帯に整備された公園で、通行性の高い芝生が広がっています。公園内には遊具や競技場、植え込み、岩など多くの特徴物が随所に点在しており、会場となるやまびこドーム周辺には走行可能度の高い林が広がります。

コースプロフィール

予選・一般コースは、一部走行性が落ちる箇所が見受けられますが、平坦で見通しの良いオープンエリアが大部分を占めているのでスピードレースが想定されます。決勝コースは、オープンエリアに加えて走行可能度の高い林を走るので、予選と同様に走力が必要となりますが、通行の障害となる特徴物もあり、ルートチョイス能力が求められます。

通過証明・計時システム

SPORTIdent システム (SI カード) 使用

選手権クラスは予選・決勝ともに**タッチフリー**対応 (6 ページ参照)

SI カードは、カードの先端をコントロールやフィニッシュの上部に取り付けられた SI ステーションの穴に差し込むことでパンチでき、通過の記録が残ります。カードに記録が残ればステーションの赤いランプは点灯し、電子音を発します。

光も音も確認できなかった場合は SI カードか SI ステーションが破損している可能性があるため、ピンパンチを用いて地図のリザーブ欄にパンチしてください。パンチの穴が通過証明となります。



SIカード



SIステーション



コントロール

注意事項 (全クラス共通)

地図図式とは異なる記号

『JSSOM2007』とは異なる以下の記号を使用します。

	石畳（走行性が低下します。石がゴツゴツしているため足を捻るなどの怪我をしないよう気をつけてください。）
	下部通過可能な人工特徴物
	オブジェ
	街灯
	看板やテーブル付きベンチなどの人工特徴物

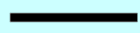
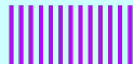


石畳

通過を禁止する特徴物の記号

競技中に以下の特徴物の通過や横断、立ち入りを行った場合は失格となります。

必ず地図表記に従って走行してください。

	201 通過不能ながけ		304.1 通過不能な水域
	421 通過不能な植生		521.1 通過不能な壁
	524 通過不能な柵または手すり		526.1 建物
	528.1 立入禁止区域（花壇など）		709 立入禁止区域

立入禁止区域

競技中に花壇や植え込みなどの通過不能である特徴物が点在するエリアを通過します。植物の保護のため**絶対に通過しないでください**。また、右下の写真のように特徴物の境界が曖昧であり、通過する恐れのある箇所には現地に**青黄テープ**を張っています。詳細については公式掲示板に掲載しますので確認してください。

競技時間

選手権クラス 30 分、一般クラス 40 分です。

競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合は失格となります。



使用するテープの一覧

	青白	選手権クラス予選：バス降車地点よりスタート地区までの誘導 一般クラス：会場からスタート地区までの誘導
	黄	選手権クラス A 決勝：スタート待機所からスタート地区までの誘導
	赤白	競技中の誘導
	青黄	立入禁止区域
	緑	選手権クラス予選・一般クラス：フィニッシュ地区から会場までの誘導

服装・用具に関する注意事項

- ・公共の調和をみだす服装での参加を禁じます。
- ・肌寒くなる場合があるため**肌の露出の少ない服装**を推奨します。
- ・SI カードへの加工および書き込みを禁じます。
ただし、紛失防止のためゴムひもを取り付けることを認めます。
- ・ナンバーカードを胸に装着していなければ出走できません。
- ・GPS 時計をナビゲーションを目的として使用することを禁じます。
- ・**ピン付きシューズやスパイクシューズの使用を禁じます。**

競技全般に関する注意事項

- ・競技は一般の来園者がいる中で行われます。走行中の接触など、**他の来園者への危険や迷惑にならないよう十分に注意してください**。
- ・救護所は会場および各フィニッシュ地区に設けます。
- ・**給水コントロール・給水所はありません**。
- ・『日本オリエンテーリング協会ドーピング防止規定』を適用し、**ドーピング検査を行う場合があります**。

大会全般に関する注意事項

- ・大会を中止する場合は大会当日の 5:00 までにウェブサイトにて告知します。
- ・荒天その他いかなる理由で中止になった場合も参加費などは返金しません。
- ・大会当日まで長野県松本平広域公園へオリエンテーリングを目的として立ち入ることを禁じます。
- ・参加者全員を対象とした傷害保険に加入しますが保険金には限りがあります。
- ・参加者が本人または第三者に与えた損害や損失に関して主催者は一切の責任を負いません。
- ・申し込みの際にいただいた個人情報は大会運営にのみ使用します。
- ・撮影した写真や動画はウェブなどに掲載します。問題などあれば問合先までご連絡ください。
- ・ごみは必ずお持ち帰りください。
- ・会場内や駐車場、テレイン内での飲酒、喫煙及び火気の使用を禁じます。

選手権クラス 予選

11:15 より予選を男子4ヒート、女子2ヒートにて実施します。

タッチフリー対応 SI カード

選手権クラスは予選・決勝ともにタッチフリー対応カード（以下 SIAC）を使用します。

SIAC は SI ステーションに近づけるとパンチが完了し、**SIAC が光と電子音を約3秒間発します**。ステーションは光と音を発しません。パンチしたときは必ず自分の SIAC の光か音を確認してください。複数人が同時にパンチした際は音が聞こえても、他人の SIAC の音の場合があるためしっかりと確認してください。

SIAC をステーションに近づけても、光や音を確認できなかった場合は SIAC の一部が破損している可能性があるため、SIAC の先端をステーションの穴に差し込んでください。ステーションが光と音を発すれば、SIAC に通過の記録が残ります。

会場内およびスタート地区付近に SIAC の体験コーナーを設けます。タッチフリーを初めて使用する場合はスタートする前に**練習**することを強くお勧めします。

SIAC はチェックステーションをパンチすることで使用できるようになるため、スタート地区で必ず**チェック**を行ってください。チェックを忘れてタッチフリーが使用できない場合は競技者の責任となります。

GPS 時計のアンテナが SIAC の感度を大きく低下させるので SIAC と GPS 時計を**同じ腕に取り付けない**でください。右下の写真 * は腕に装着した例ですが、指に装着した場合も同様です。

* 「SPORTident Air+ information for athletes」より引用



スタート地区までの輸送

会場付近のバス乗降場よりスタート地区付近まで**車両による輸送**を行います。以下の通りスタート時刻により乗車するバスの便を指定しますので、遅れずに乗車してください。会場付近より降車地点までは約5分、降車地点よりスタート地区までは**青白**テープ誘導で**約150m**、徒歩**約3分**です。

	バス乗降場 出発時刻	スタート時刻	
		男子	女子
第1便	10:40	11:15-11:23	11:15-11:23
第2便	10:55	11:24-11:34	11:23-11:27
第3便	11:10	11:35-11:49	-

ウォーミングアップ

ウォーミングアップは**会場内**および輸送の降車地点から**スタート地区までの間**で行ってください。

遅刻

遅刻した場合は遅刻枠からの出走となります。役員の指示に従って出走してください。主催者の責任により遅刻した場合を除き、所要時間はスタートリストにて指定された時刻から計測します。**3分以上遅刻した場合は出走できません。**

スタート

スタート時刻3分前になったらスタート3分前枠の入り口にて SI カードとナンバーカードの確認を役員に受けてください。SI カードとナンバーカードがなければ出走できません。その後、必ず SI カードの**クリアとチェック**を行い、3分前枠に入ってください。

2分前になったら2分前枠の指定されたレーンに入り、箱に入った**地図を取ってください**。地図の表面はスタートするまで見ないでください。裏面には**ナンバーカード番号**が記載されており、**コントロール位置説明表**が貼り付けられています。コントロール位置説明表を使用しない場合は所定の箱に入れてください。

1分前になったら1分前枠に進んでください。

スタート時刻になったら合図とともにスタートしてください。スタートからオリエンテーリングの開始地点（スタートフラッグ）までは赤白テープ誘導です。誘導に従わなかった場合は失格となります。

フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導、**パンチングフィニッシュ**です。コントロールと同様に**タッチフリー**でパンチすることができます。

フィニッシュは**12:20 に閉鎖**するので、それまでに通過してください。予選に使用した SI カードは決勝でも使用するため回収しません。地図回収は行いません。

フィニッシュから会場までは**緑**テープ誘導、途中から青白テープ誘導に合流して**約2.1km**、徒歩**約30分**です。

選手権クラス A 決勝

14:30 より A 決勝を実施します。

A 決勝に進出するのは**男子 32 名**（各ヒート上位 8 名）、**女子 20 名**（各ヒート上位 10 名）です。スタートリストは公式掲示板に掲示します。スタート間隔は 1 分です。

予選とはスタートの形式が異なります。所要時間はスプリント競技の特性を考慮し **0.1 秒**まで記録します。（日本オリエンテーリング競技規則 19.7 と異なります）

会場内の控室

A 決勝進出者は**会場 1 階の控室**に **13:00 まで**に移動してください。控室には荷物を持ち込むことができますが、携帯電話など通信機器の使用を禁じます。飲食は可能です。**13:00 以降**は役員の指示がない限り控室からは**出られません**。トイレは指定の場所をご利用ください。

スタート待機所までの輸送

控室よりスタート待機所まで**バスによる輸送**を **13:30** より行います。降車後は役員の指示に従ってスタート待機所に入場してください。

スタート待機所

スタート待機所を風雨を避けられる施設内に設けます。待機所では A 決勝用のナンバーカードとウォーミンアップ用の地図、荷物輸送用のタグを配布します。安全ピンは各自で用意ください。

待機所内には**公式掲示板**を設置します。出走前に必ず確認してください。控室と同様に携帯電話など通信機器の使用を禁じます。飲食は可能です。トイレもご利用いただけます。荷物には配布したタグをつけてください。会場へ輸送し、順次返却します。

ウォーミングアップ

スタート待機所から**スタート地区までの間**にウォーミングアップエリアを設けます。範囲は待機所にて**配布した地図**に記載されています。ウォーミングアップエリア外に立ち入ったり、テープ誘導から外れたりすることは禁じます。配布した地図はスタート地区にて回収します。

スタート待機所よりスタート地区までは**黄**テープ誘導で**約 1.6km**、徒歩**約 25 分**です。

また、ウォーミングアップエリアにてタッチフリー対応 SI カード（SIAC）を練習する機会を設けます。

遅刻

遅刻した場合は遅刻枠からの出走となります。役員の指示に従って出走してください。主催者の責任により遅刻した場合を除き、所要時間はスタートリストにて指定された時刻から計測します。3 分以上遅刻した場合は出走できません。

地図

2 枚の地図が**表裏**となりビニール袋に封入され、1 枚目の最終コントロールと 2 枚目のオリエンテーリングの開始地点の記号が同じ地点に記されています。

スタート

スタート時刻 3 分前になったらスタート 3 分前枠の入り口にて SI カードとナンバーカードの確認を役員に受けてください。SI カードとナンバーカードがなければ出走できません。その後、必ず SI カードのクリアとチェックを行い、3 分前枠に入ってください。

2 分前になったら 2 分前枠に進んでください。枠内にて**コントロール位置説明表**を配布します。

1 分前になったら 1 分前枠に進み、枠外にある**地図箱を確認してください**。スタートステーションにはスタート時刻になるまで SIAC をパンチせず、誤ってパンチした場合はすぐに SIAC を抜いてください。

スタート時刻になったら、合図とともにスタートステーションに **SIAC をパンチ**して、地図箱から地図を取ってスタートしてください。スタートからオリエンテーリングの開始地点（スタートフラッグ）までは赤白テープ誘導です。誘導に従わなかった場合は失格となります。

フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導、**パンチングフィニッシュ**です。コントロールと同様にタッチフリーでパンチすることができます。

フィニッシュは **16:00 に閉鎖**するので、それまでに通過してください。フィニッシュ地区にて SIAC を回収します。

表彰

会場内にて準備が整い次第、順次表彰式を行います。各クラス**上位 6 名**までを表彰し、優勝者を平成 27 年度**日本オリエンテーリング選手権者**（スプリント競技）とします。また、**大学生と高校生以下**のそれぞれ**上位 3 名**までを表彰します。

選手権クラス B 決勝

13:45 より A 決勝に進出できなかった者を対象に B 決勝を実施します。会場内から数回に分けての**マススタート**となります。スタートリストは会場内の公式掲示板に掲示します。会場内の放送や係員の指示に従って**スタート 10 分前に集合してください**。コントロール位置説明表は配布しません。パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にて SIAC を回収します。

一般クラス

12:00 より一般クラスの競技を実施します。

スタート

会場よりスタート地区までは**青白**テープ誘導で**約 2.5km**、徒歩**約 35 分**です。

スタート時刻 3 分前になったらスタート 3 分前枠の入り口にて SI カードとナンバーカードの確認を役員に受けてください。SI カードとナンバーカードがなければ出走できません。その後、必ず SI カードの**クリア**と**チェック**を行い、3 分前枠に入ってください。

2 分前になったら 2 分前枠の指定されたレーンに入ってください。枠内にて**コントロール位置説明表**を配布いたします。

1 分前になったら 1 分前枠に進み、枠外にある**地図箱を確認してください**。

スタート時刻になったら合図とともに地図箱から地図を取ってスタートしてください。スタートからオリエンテーリングの開始地点（スタートフラッグ）までは赤白テープ誘導です。誘導に従わなかった場合は失格となります。

遅刻

遅刻した場合は遅刻枠からの出走となります。役員の指示に従って出走してください。主催者の責任により遅刻した場合を除き、所要時間はスタートリストにて指定された時刻から計測します。**3 分以上遅刻した場合は出走できません**。

フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導、パンチングフィニッシュです。フィニッシュは**14:00 に閉鎖**するので、それまでに通過してください。フィニッシュ地区にてレンタル SI カードを回収しますが、地図回収は行いません。

フィニッシュから会場までは**緑**テープ誘導、途中から青白テープ誘導に合流して**約 2.1km**、徒歩**約 30 分**です。

表彰

会場内にて準備が整い次第、順次表彰式を行います。各クラス**上位 3 名**までを表彰いたします。当日申込クラスは表彰を行いません。

演出・観戦

会場内にて随時、実況や解説、インタビュー、カメラによる撮影、スクリーンを用いた演出を行います。競技だけでなく観戦もぜひお楽しみください。

決勝 A と決勝 B の競技中に実況などが聞こえる場合があります。

世界選手権合同報告会

選手権クラスの表彰式終了後、会場内の会議室にて 2015 年度世界選手権の合同報告会が開催されます。

対象種目はフット O シニア・ジュニア世界選手権大会、マウンテンバイク O シニア・ジュニア世界選手権大会、トレイル O 世界選手権大会、参加費は無料、申込は不要です。詳細は会場内の放送にて案内します。ぜひご参加ください。

全日本スプリント歴代入賞者 第1回(2008)～第7回(2014)

第1回 2008年11月23日(日) 千葉県南房総市「大房岬」

男子 (2.2km ↑105m)

1	加藤 弘之	13:30	ES 関東 C
2	松澤 俊行	14:23	三河 OLC
3	紺野 俊介	15:09	横浜 OL クラブ
4	水嶋 孝久	15:12	入間市 OLC
4	池 陽平	15:12	OLC ルーパー
6	篠原 岳夫	15:21	渋谷で走る会

女子 (1.8km ↑95m)

1	稲葉 茜	15:46	ときわ走林会
2	渡辺 円香	15:55	ES 関東 C
3	皆川 美紀子	16:01	みちの会
4	寺嶋 貴美江	16:48	ES 関東 C
5	石山 佳代子	17:24	横浜 OL クラブ
6	宮川 祐子	19:54	ES 関東 C

第2回 2009年10月31日(土) 新潟県長岡市「国営越後丘陵公園」

男子 (3.0km ↑30m)

1	松澤 俊行	12:55	静岡県
2	紺野 俊介	12:56	横浜 OL クラブ
3	加藤 弘之	13:07	ES 関東クラブ
4	長縄 知晃	13:14	東北大学
5	高橋 善徳	13:15	みちの会
6	山口 大助	13:23	東京都協会推薦

女子 (2.5km ↑25m)

1	朴峠 周子	13:19	ときわ走林会
2	加納 尚子	13:35	朱雀 OK
3	渡辺 円香	13:51	ES 関東クラブ
4	星野 智子	14:42	津田塾大学 OLK
5	寺嶋 貴美江	14:44	ES 関東クラブ
6	稲葉 茜	15:33	ときわ走林会

第3回 2010年12月12日(日) 茨城県ひたちなか市「ひたち海浜公園」

男子 (2.4km ↑95m)

1	加藤 弘之	15:15	ES 関東 C
2	松澤 俊行	15:42	静岡 OLC
3	小泉 成行	16:08	ときわ走林会
4	立川 悠平	17:08	新潟大学 OC
5	山上 大智	17:11	東京大学
6	堀田 遼	17:28	東京大学

女子 (2.1km ↑80m)

1	渡辺 円香	18:02	ES 関東 C
2	皆川 美紀子	18:13	みちの会
3	水野 日香里	18:30	椋山女学園大学 OLC
4	井手 恵理子	18:37	朱雀 OK
5	高野 美春	19:47	十文字学園女子大学
6	紺野 佳代子	20:01	横浜 OL クラブ

第4回 2012年3月18日(日) 群馬県太田市「ぐんまこどもの国」

男子 (2.4km ↑20m)

競技不成立のため記録なし

女子 (2.3km ↑20m)

1	皆川 美紀子	13:24	みちの会
2	星野 智子	15:00	津田塾大学
3	加納 尚子	15:43	朱雀 OK
4	田島 利佳	15:54	みちの会
5	渡辺 円香	16:08	ES 関東 C
6	井手 恵理子	16:36	朱雀 OK

第5回 2012年11月11日(日) 三重県四日市市「四日市南部丘陵公園」

男子 (2.3km ↑100m)

1	寺垣内 航	12:42	京葉 OL クラブ
2	加藤 弘之	13:12	ES 関東 C
3	小林 遼	13:18	渋谷で走る会
4	松澤 俊行	13:24	静岡 OLC
5	長縄 知晃	13:33	Team 白樺
6	小泉 成行	13:39	O-Support

女子 (2.0km ↑80m)

1	皆川 美紀子	12:58	みちの会
2	朴峠 周子	15:26	ときわ走林会
3	高野 美春	15:43	入間市 OLC
4	渡辺 円香	15:49	ES 関東 C
5	小柳 優紀	18:38	東大 OLK
6	斎藤 早生	19:16	Team 白樺

第6回 2013年11月30日(土) 滋賀県竜王市「青年の城 Sprint Ver.」

男子 (1.9km ↑100m)

1	谷川 友太	13:50	OLC ルーパー
2	小泉 成行	13:57	O-Support
3	堀田 遼	14:16	鞍部同好会
4	真保 陽一	14:26	B&B
5	松澤 俊行	14:46	
6	松井 健哉	14:48	OLC ルーパー

女子 (1.5km ↑65m)

1	井手 恵理子	12:56	朱雀 OK
1	加納 尚子	12:56	朱雀 OK
3	守屋 舞香	13:34	椋山女学園大学
4	渡辺 円香	13:58	ES 関東
5	宮川 早穂	14:00	立教大学
6	山岸 夏希	14:18	公文国際学園

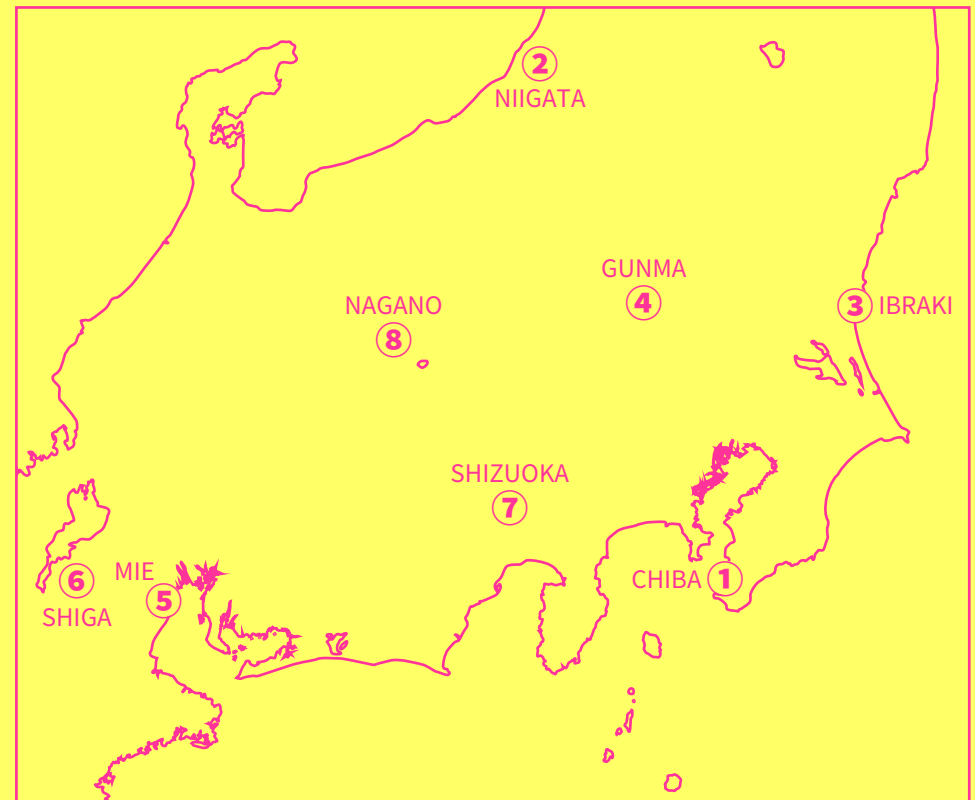
第7回 2014年10月18日(土) 静岡県富士宮市「朝霧野外活動センター」

男子 (3.2km ↑50m)

1	谷川 友太	15:35	OLC ルーパー
2	小泉 成行	15:45	O-Support
3	松下 睦生	15:53	京大 OLC
4	小林 遼	16:07	渋谷で走る会
5	長縄 知晃	16:14	静岡 OLC
6	細川 知希	16:16	岐阜 OLC

女子 (2.9km ↑45m)

1	加納 尚子	18:02	朱雀 OK
2	山本 紗穂里	18:35	横浜国立大学
3	皆川 美紀子	18:48	みちの会
4	五味 あずさ	19:04	金沢大学
5	渡辺 円香	19:25	ES 関東 C
6	宮川 早穂	21:04	立教大学



交通情報

電車

最寄り駅は JR 篠ノ井線 村井駅です。会場まで徒歩約 40 分、公共交通機関はありません。

松本駅より会場付近まで**路線バス**が運行しています。

普通列車

新宿→高尾→松本

4:55→6:08→9:35、5:19→6:35→10:16

名古屋→中津川→塩尻→松本

6:12→7:35→9:50→10:16

特急列車（スーパーあずさ）

新宿→松本

7:00→9:39

特急列車（ワイドビューしなの）

名古屋→松本

7:00→9:08

高速バス

新宿駅と**名古屋駅**より松本まで高速バスが運行しています。

京王電鉄バス・アルピコ交通

新宿駅西口（新宿高速バスターミナル）

→松本バスターミナル

6:00→9:12、7:00→10:12

名鉄バス・アルピコ交通

名鉄バスセンター（3 階 7 番のりば）

→松本バスターミナル

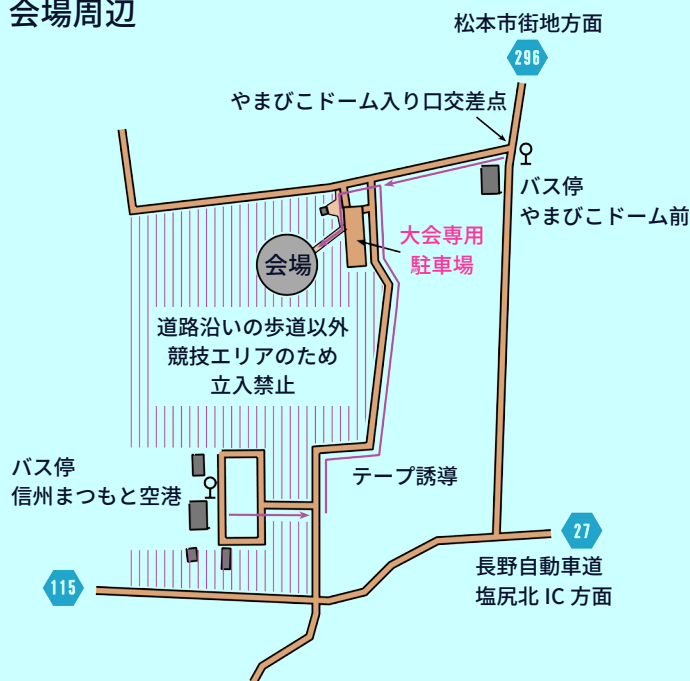
7:10→10:34

車

長野自動車道 **塩尻北 IC** より会場までは**約 10 分**、会場付近の**信州スカイパーク第 9 号駐車場**が大会専用駐車場です。

満車になった場合は会場まで徒歩約 10 分の別の駐車場を案内します。競技エリアに入る可能性があるため、役員の指示とテープ誘導に従って会場に移動してください。

会場周辺



大会専用バス

大会専用バスの利用を申し込んだ方は、往路は松本駅 **アルプス口（西口）** のバスロータリーにて **9:45 発** のバスに乗りしてください。会場付近にて停車します。所要時間は**約 25 ～ 30 分**です。

復路は**会場付近のバス乗降場**にて **16:45 発** のバスに乗りしてください。

路線バス

10 / 13

松本駅より会場付近までは路線バスをご利用ください。

アルピコ交通 空港・朝日線

松本バスターミナル（ブルーのホーム 5 番のりば）

→やまびこドーム前

8:55→9:22、10:05→10:32、11:05→11:32

アルピコ交通 エアポートシャトル

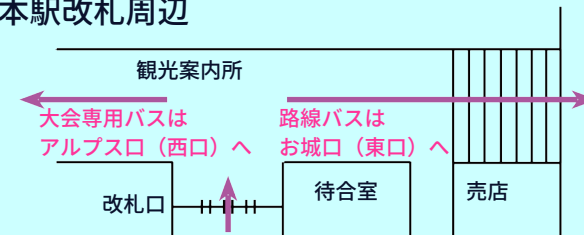
松本バスターミナル（グリーンのホーム 9 番のりば）

→信州まつもと空港

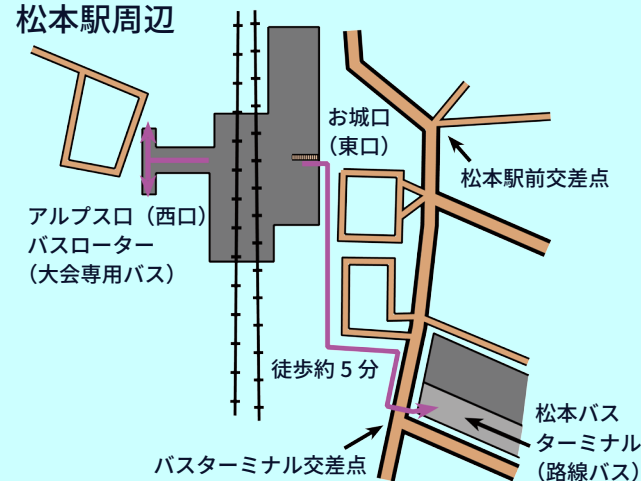
11:10→11:40

松本駅**お城口（東口）**より松本バスターミナルまでは**徒歩約 5 分**、やまびこドーム前と信州まつもとと空港より会場まではそれぞれ徒歩 5 分、15 分です。信州まつもとと空港で降車した場合は競技エリアに入る可能性があるため、テープ誘導と看板による案内に従って会場へ移動してください。

松本駅改札周辺



松本駅周辺



会場案内

9:00 開場、17:00 閉場です。

荷物置場・飲食スペース

荷物は会場 **2 階の観覧席** に置いてください。会場内の飲食は 2 階の荷物置場に限り可能です。それ以外の場所での飲食は控えてください。

配布物

会場 **2 階**の配布物置場にて **ナンバーカード**と **SI カード**（選手権クラスは全員、一般クラスはレンタル希望者のみ）をお取りください。**安全ピン**は各自でご用意ください。なお、受付にて 4 本 100 円で販売します。ナンバーカードと SI カードがなければ出走はできません。レンタル SI カードを紛失または破損された場合は弁償金をお支払いいただきます。

男女更衣所

会場 **1 階**の更衣所をご利用ください。**男女**で分かれています。更衣所内に荷物を置くことは控えてください。

洗い場

洗い場は設けません。会場内外に水道がありますが、靴などを洗わないようにしてください。

トイレ

会場 **1 階**のトイレをご利用ください。個室は男子 6 室、女子 14 室と十分な数がございます。

託児所

会場内に託児所を設けます。利用を希望される場合は受付にてお申し出ください。

落とし物

落とし物を見つけた際は受付までお持ちください。

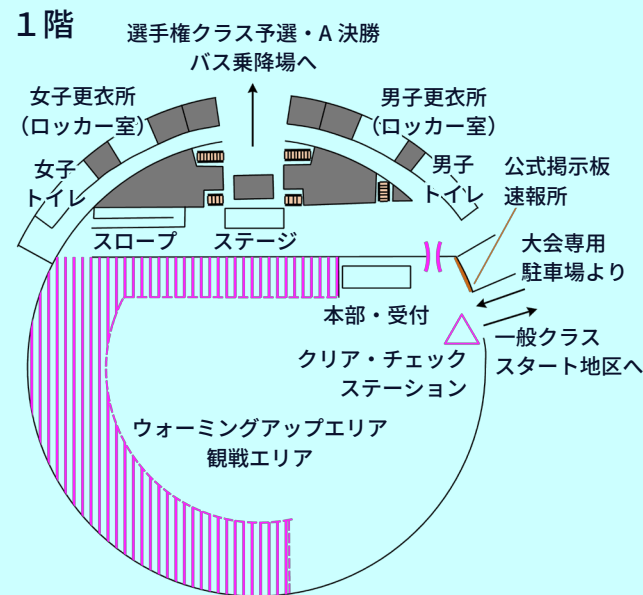
SI カードのチェック・クリア

会場内出入口付近に SI カードのクリアステーションとチェックステーションを設けます。スタート地区へ移動する前に、SI カードの先端をそれぞれのステーションの穴に差し込み、**クリア**と**チェック**を行ってください。差し込んでもステーションから光と電子音が発せられない場合は受付にお申し出ください。

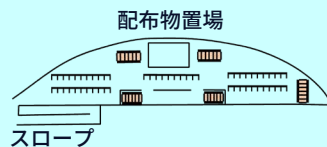
タッチフリー体験コーナー

会場 **1 階**のウォーミングアップエリアにタッチフリー対応 SI カードの体験コーナーを設けます。タッチフリーを初めて使用する場合は、スタートする前に**練習**することを強くお勧めします。また、競技で使用しない場合も体験していただけます。

会場レイアウト



2 階（荷物置場・飲食スペース）



当日申込

11 / 13

当日申込の受付時間は **9:00 ～ 10:45** です。会場 1 階の受付にてお申し込みください。クラスは以下の 3 クラス、いずれもレンタル SI カードでの出走となります。

クラス	参加費 (レンタル料金含む)	距離 (km)	登高 (m)	優勝設定 時間(分)
OA	一般 3,000 円 大学生 2,500 円 高校生以下 1,500 円	2.2	30	18
OB	1,500 円	1.7	15	20
ON	1,000 円	1.4	10	20

ON クラスは個人またはグループで出場できます。表彰は行いません。地図の枚数に限りがあるため、希望されるクラスに申込できない場合があります。

SI カード忘れ・番号変更

個人所有の SI カードを忘れた場合は受付にて **300 円**を支払い、レンタル SI カードをお受け取りください。レンタル SI カードを紛失または破損された場合は弁償金をお支払いいただきます。また、SI カードの番号変更を希望される場合は受付にお申し出ください。

コンパスの貸出

受付にてコンパスの貸出を行います。貸し出す際は保証金 3,000 円をお預かりします。紛失または破損された場合は返金しません。

代走申請

代走は受付にて**一般クラスのみ**受け付けます。

地図販売・未出走者の地図返却

14:45 より受付にて地図販売と未出走者の地図返却を行います。

成績表の送付

希望者に成績表を 1 部 250 円で送付します。受付にてお申し出ください。



全日本大会。

生涯スポーツとしてのオリエンテーリングの祭典。

第24回全日本

リレー

オリエンテーリング大会

11.08 滋賀県栗東市

第24回全日本リレーオリエンテーリング大会実行委員会

<http://www.orienteering.com/~jroc2015/>

第4回全日本

ミドル

オリエンテーリング大会

11.22 兵庫県神戸市

兵庫県オリエンテーリング協会 ひょうご生涯スポーツ大会実行委員会

<http://homepage3.nifty.com/joa-kinki/JOC-middle2015.htm>

第42回

全日本

オリエンテーリング大会

03.20 愛知県岡崎市

特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会

<http://www.orienteering.or.jp/joc/2016/>

岡崎市のスポーツの中心「岡崎市中央総合公園」をメイン会場とし、周辺の適度な起伏と走行性を有するトレイルで開催します。

また、愛知の大学・高校・オリエンティアは参加者として、全国からの参加者を迎え撃ちます。多数の参加をお待ちしています。

(プレ要項より引用)

明治中期まで禿山であった六甲山系は、砂防の観点から緑化のための植林事業により今では緑豊かな六甲山によりみえり、市民の憩いの場として親しまれている。その緑化の端緒となった再度山、古く1937年に開園された再度公園一帯をトレイルとしている。

地形は、六甲山特有の花崗岩の風化に伴う小さな尾根、沢の微地形からなり、大小の砂防ダムが多いのも特徴的である。斜面は風化した花崗岩で滑りやすくなっている。

植生は、緑化の歴史を窺わせるアカマツ林やスギ、ヒノキ、カシ、シイなどの古い人工林とその後生えた自然林であるが、近年、森の再生に向けて間伐、下草刈り、植樹などの整備が行われている。

(要項より引用)

トレイルは標高300mから550mにかけて存在し、おおむね南から北へ延びる比較的広い主要な尾根、そこに点在する野外活動施設「こんぜの里」とその周辺の森林からなります。

農地・民家等はトレイル内にはほとんど存在しません。森林部分は比較的急峻ですが、緩斜面を中心に細かい地形も散見されます。舗装された林道を中心に間伐材搬出作業道など道は多いですが小径は比較的少ないです。

植生はよく手入れされたヒノキ・スギの人工林が80%を占めます。その部分の走行度は良好な部分が多いですが、近年、間伐・間伐材搬出作業が行われた部分では、林地残材や下層植生の回復による走行度低下がみられます。

(プログラムより引用)

運営者

実行委員長	堀田	遼
競技責任者	近藤	康満
コース設定者	戸上	直哉
運営責任者	宮川	早穂
広報責任者	小柴	滉平
会計責任者	結城	克哉
大会コントローラ	高村	卓

スタートパート

五味	あずさ	石澤	俊崇
大塩	耕平	藤村	陸
増田	七彩	渡邊	彩子

計算センターパート

的場	洋輔	大場	隆夫
後藤	孔要		

会場パート

橋本	知明	木島	佑輔
小柴	滉平	高村	陽子
吉澤	佳奈		

フィニッシュパート

野本 圭介

交通・パトロールパート

海老	成直	岩国	浩久
河野	宏	小森	太郎
齋藤	翔太		

演出パート

国沢	五月	尾崎	高志
高橋	範	結城	克哉
