

**第8回全日本スプリント  
オリエンテーリング大会  
プログラム・スタートリスト(簡易版)**

**MATSUMOTO SATURDAY 31 OCTOBER**

JAPAN ORIENTEERING ASSOCIATION, NAGANO ORIENTEERING ASSOCIATION

AND **NPO ORIENTEERING CLUB TORTOISE**



信州味噌蔵  
十年熟成味噌ソース



〒390-0813 長野県松本市埋橋 1-8-1  
株式会社 石井味噌  
TEL : 0120-141-302 FAX : 0263-36-3033  
http://www.ishimiso.com



## 開催日

2015年10月31日(土)  
雨天決行・荒天中止

## 主催

公益社団法人日本オリエンテーリング協会  
長野県オリエンテーリング協会

## 主管

NPO オリエンテーリングクラブ・トータス

## 協力

TOY BOX (信州スカイパーク指定管理者)  
一般社団法人松本観光コンベンション協会

## 会場

信州スカイパーク やまびこドーム  
長野県松本平広域公園 (長野県松本市神林 5300)

## 協賛

株式会社開運堂 株式会社石井味噌

## ウェブサイト

<http://www.tortoise.jp/jsoc2015/>

## 問合せ先

event2015@tortoise.jp 080-5121-1591  
大会当日は電話で、それ以外は可能な限り  
メールでお問い合わせください。

## タイムテーブル

### 会場・受付

09:00 会場開場  
当日申込受付開始  
10:45 当日申込受付終了  
17:00 会場閉場

### 選手権クラス予選

10:40 バス輸送開始  
11:15 予選スタート開始  
11:55 予選スタート閉鎖  
12:20 予選フィニッシュ閉鎖

### 一般クラス

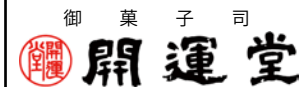
12:00 スタート開始  
13:20 スタート閉鎖  
14:00 フィニッシュ閉鎖

### 選手権クラス決勝

13:00 A 決勝控室締切  
13:45 B 決勝スタート開始  
14:30 A 決勝スタート開始  
15:30 A 決勝スタート閉鎖  
16:00 決勝フィニッシュ閉鎖



代表銘菓  
開運老松・真味糖・これほうまい



〒390-0811 長野県松本市中央 2-2-15  
株式会社 開運堂  
TEL : 0263-32-0506 FAX : 0263-33-7223  
<http://www.kaiundo.co.jp>



松本城話



蔵立



松本の城



埋の橋

### 競技形態

ポイントオリエンテーリング スプリント競技  
選手権クラスのみ予選・決勝レース方式

### 地図

NPO オリエンテーリングクラブ・トータス作成  
『日本スプリント・オリエンテーリング地図図式 (JSSOM2007)』適用  
縮尺 **1:4,000** 等高線間隔 **2m** 地図サイズ **A4** または **B4**  
走行可能度 4 段階 ビニール袋封入による耐水加工済み  
旧地図「信州スカイパーク 2010」  
長野県オリエンテーリング協会作成、ウェブサイトにて公開中

### コントロール位置説明表

『コントロール位置説明仕様 (JSCD2008)』適用

**スタート 2 分前**にて配布 寸法 **180mm×60mm** 以下

### 公式掲示板

会場内および選手権クラス A 決勝のスタート待機所に公式掲示板を設置し、プログラム発行後の新たな情報、裁定委員の氏名など、競技に関する重要情報を掲示します。旧地図「信州スカイパーク 2010」は 11:15 までの掲示となります。出走前に必ずご確認ください。

### 成績の速報

会場内出入口付近に成績の速報を順次掲示します。

### 調査依頼・提訴

競技に関する疑義が生じたときに調査依頼を行うことができます。各フィニッシュ閉鎖から 1 時間以内に会場内の本部にて調査依頼書に記入し提出してください。調査結果は調査依頼者に通知し、回答を公式掲示板に掲示します。

調査依頼に対する回答が不服の場合、提訴を行うことができます。回答が通知されてから 15 分以内に所定の文書に記入して裁定委員会に提出してください。裁定委員会の決定を最終裁定とします。

		クラス	距離 (km)	登高 (m)	優勝設定時間 (分)	クラス	距離 (km)	登高 (m)	優勝設定時間 (分)
選手権クラス	A 決勝	MEA	3.4	20	13	WEA	2.7	15	13
	B 決勝	MEB	2.9	20	12	WEB	2.4	15	15
	予選	MEQ1-4	2.6-2.7	30	12	WEQ1-2	2.0	20	12
一般クラス		M21A	2.8	30	15	W21A	2.2	30	15
		M30A	2.8	30	18	W30A	2.2	30	15
		M40A	2.2	25	15	W40A	1.9	15	18
		M50A	2.2	25	15	W50A	1.9	15	20
		M60A	1.9	15	15	W60A	1.7	15	20
		M70A	1.9	15	18	W70A	1.7	15	20
		M20A	2.2	30	15	W20A	2.2	25	18
		M18A	2.2	30	18	W18A	2.2	25	20
		M15A	2.2	25	18	W15A	1.9	15	18
		M12A	1.7	15	18	W12A	1.7	15	20
		MB	1.7	15	18	WB	1.7	15	20
		N	1.4	10	20				
	当日申込	OA	2.2	30	18				
		OB	1.7	15	20				
ON		1.4	10	20					

コース距離はスタートからすべてのコントロールを経由してフィニッシュまでの直線距離です。ただし、物理的に通行不能な障害物、立入禁止エリアおよびマークルートは迂回して測定しています。登高は現実的なルートに沿った場合の登高です。一部のクラスでは大会コントローラの同意を得て、スプリント競技における基準と異なる優勝設定時間を設定しています。

### トレイン状況

信州まつもと空港の周囲一帯に整備された公園で、通行性の高い芝生が広がっています。公園内には遊具や競技場、植え込み、岩など多くの特徴物が随所に点在しており、会場となるやまびこドーム周辺には走行可能度の高い林が広がります。

### コースプロフィール

予選・一般コースは、一部走行性が落ちる箇所が見受けられますが、平坦で見通しの良いオープンエリアが大部分を占めているのでスピードレースが想定されます。決勝コースは、オープンエリアに加えて走行可能度の高い林を走るため、予選と同様に走力が必要となりますが、通行の障害となる特徴物もあり、ルートチョイス能力が求められます。

### 通過証明・計時システム

**SPORTIdent システム** (SI カード) 使用

**選手権クラス**は予選・決勝ともに**タッチフリー**対応 (6 ページ参照)

SI カードは、カードの先端をコントロールやフィニッシュの上部に取り付けられた SI ステーションの穴に差し込むことでパンチでき、通過の記録が残ります。カードに記録が残ればステーションの赤いランプは点灯し、電子音を発します。






光も音も確認できなかった場合は SI カードか SI ステーションが破損している可能性があるため、ピンパンチを用いて地図のリザーブ欄にパンチしてください。パンチの穴が通過証明となります。



# 注意事項 (全クラス共通)

## 地図図式とは異なる記号

『JSSOM2007』とは異なる以下の記号を使用します。









-  石畳 (走行性が低下します。石がゴツゴツしているため足を捻るなどの怪我をしないよう気をつけてください。)
-  下部通過可能な人工特徴物
-  オブジェ
-  街灯
-  看板やテーブル付きベンチなどの人工特徴物



石畳

## 通過を禁止する特徴物の記号

競技中に以下の特徴物の通過や横断、立ち入りを行った場合は失格となります。必ず地図表記に従って走行してください。

-  201 通過不能ながけ
-  421 通過不能な植生
-  524 通過不能な柵または手すり
-  528.1 立入禁止区域 (花壇など)
-  304.1 通過不能な水域
-  521.1 通過不能な壁
-  526.1 建物
-  709 立入禁止区域

## 立入禁止区域

競技中に花壇や植え込みなどの通過不能である特徴物が点在するエリアを通過します。植物の保護のため**絶対に通過しないでください**。また、右下の写真のように特徴物の境界が曖昧であり、通過する恐れのある箇所には現地に**青黄テープ**を張っています。詳細については公式掲示板に掲示しますので確認してください。






## 競技時間

**選手権クラス 30分、一般クラス 40分**です。競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合は失格となります。



通過不能エリア  
写真上の破線のように青黄テープを張っている箇所があります

## 使用するテープの一覧

-  青白 選手権クラス予選：バス降車地点よりスタート地区までの誘導  
一般クラス：会場からスタート地区までの誘導
-  黄 選手権クラス A 決勝：スタート待機所からスタート地区までの誘導
-  赤白 競技中の誘導
-  青黄 立入禁止区域
-  緑 選手権クラス予選・一般クラス：フィニッシュ地区から会場までの誘導

## 服装・用具に関する注意事項

- 公共の調和をみだす服装での参加を禁じます。
- 肌寒くなる場合があるため**肌の露出の少ない服装**を推奨します。
- SI カードへの加工および書き込みを禁じます。ただし、紛失防止のためゴムひもを取り付けることを認めます。
- ナンバーカードを胸に装着していなければ出走できません。
- GPS 時計をナビゲーションを目的として使用することを禁じます。
- ピン付きシューズやスパイクシューズの使用を禁じます。**

## 競技全般に関する注意事項

- 競技は一般の来園者がいる中で行われます。走行中の接触など、**他の来園者への危険や迷惑にならないよう十分に注意してください**。
- 救護所は会場および各フィニッシュ地区に設けます。
- 給水コントロール・給水所はありません**。
- 『日本オリエンテーリング協会ドーピング防止規定』を適用し、**ドーピング検査を行う場合があります**。

## 大会全般に関する注意事項

- 大会を中止する場合は大会当日の 5:00 までにウェブサイトにて告知します。
- 荒天その他いかなる理由で中止になった場合も参加費などは返金しません。
- 大会当日まで長野県松本平広域公園へオリエンテーリングを目的として立ち入ることを禁じます。
- 参加者全員を対象とした傷害保険に加入しますが保険金には限りがあります。
- 参加者が本人または第三者に与えた損害や損失に関して主催者は一切の責任を負いません。
- 申し込みの際にいただいた個人情報は大会運営にのみ使用します。
- 撮影した写真や動画はウェブなどに掲載します。問題などあれば問合先までご連絡ください。
- ごみは必ずお持ち帰りください。
- 会場内や駐車場、テレイン内での飲酒、喫煙及び火気の使用を禁じます。

# 選手権クラス 予選

11:15 より予選を男子4ヒート、女子2ヒートにて実施します。

## タッチフリー対応 SI カード

選手権クラスは予選・決勝ともにタッチフリー対応カード（以下 SIAC）を使用します。

SIAC は SI ステーションに近づけるとパンチが完了し、**SIAC が光と電子音を約3秒間発します**。ステーションは光と音を発しません。パンチしたときは必ず自分の SIAC の光か音を確認してください。複数人が同時にパンチした際は音が聞こえても、他人の SIAC の音の場合があるためしっかりと確認してください。

SIAC をステーションに近づけても、光や音を確認できなかった場合は SIAC の一部が破損している可能性があるため、SIAC の先端をステーションの穴に差し込んでください。ステーションが光と音を発すれば、SIAC に通過の記録が残ります。

**会場内およびスタート地区**付近に SIAC の体験コーナーを設けます。タッチフリーを初めて使用する場合はスタートする前に**練習**することを強くお勧めします。

SIAC はチェックステーションをパンチすることで使用できるようになるため、スタート地区で必ず**チェック**を行ってください。チェックを忘れてタッチフリーが使用できない場合は競技者の責任となります。

**GPS 時計**のアンテナが SIAC の感度を大きく低下させるので SIAC と GPS 時計を**同じ腕に取り付けない**でください。右下の写真 \* は腕に装着した例ですが、指に装着した場合も同様です。

\* 「SPORTident Air+ information for athletes」より引用



## スタート地区までの輸送

**会場付近のバス乗降場**よりスタート地区付近まで**車両による輸送**を行います。以下の通りスタート時刻により乗車するバスの便を指定しますので、遅れずに乗車してください。会場付近より降車地点までは約5分、降車地点よりスタート地区までは**青白**テープ誘導で**約150m**、徒歩**約3分**です。

	バス乗降場 出発時刻	スタート時刻	
		男子	女子
第1便	10:40	11:15-11:23	11:15-11:23
第2便	10:55	11:24-11:34	11:23-11:27
第3便	11:10	11:35-11:49	-

## ウォーミングアップ

ウォーミングアップは**会場内**および輸送の降車地点から**スタート地区までの間**で行ってください。

## 遅刻

遅刻した場合は遅刻枠からの出走となります。役員の手指示に従って出走してください。主催者の責任により遅刻した場合を除き、所要時間はスタートリストにて指定された時刻から計測します。**3分以上遅刻した場合は出走できません**。

## スタート

スタート時刻3分前になったらスタート3分前枠の入り口にて SI カードとナンバーカードの確認を役員に受けてください。SI カードとナンバーカードがなければ出走できません。その後、必ず SI カードの**クリアとチェック**を行い、3分前枠に入ってください。

2分前になったら2分前枠の指定されたレーンに入り、箱に入った**地図を取ってください**。地図の表面はスタートするまで見ないでください。裏面には**ナンバーカード番号**が記載されており、**コントロール位置説明表**が貼り付けられています。コントロール位置説明表を使用しない場合は所定の箱に入れてください。

1分前になったら1分前枠に進んでください。

スタート時刻になったら合図とともにスタートしてください。スタートからオリエンテーリングの開始地点（スタートフラッグ）までは赤白テープ誘導です。誘導に従わなかった場合は失格となります。

## フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導、**パンチングフィニッシュ**です。コントロールと同様に**タッチフリー**でパンチすることができます。

フィニッシュは**12:20に閉鎖**するので、それまでに通過してください。予選に使用した SI カードは決勝でも使用するため回収しません。地図回収は行いません。

フィニッシュから会場までは**緑**テープ誘導、途中から青白テープ誘導に合流して**約2.1km**、徒歩**約30分**です。

# 選手権クラス A 決勝

14:30 より A 決勝を実施します。

A 決勝に進出するのは**男子 32 名**（各ヒート上位 8 名）、**女子 20 名**（各ヒート上位 10 名）です。スタートリストは公式掲示板に掲示します。スタート間隔は 1 分です。

**予選とはスタートの形式が異なります。**所要時間はスプリント競技の特性を考慮し **0.1 秒**まで記録します。（日本オリエンテーリング競技規則 19.7 と異なります）

## 会場内の控室

A 決勝進出者は**会場 1 階の控室**に **13:00 まで**に移動してください。控室には荷物を持ち込むことができますが、携帯電話など通信機器の使用を禁じます。飲食は可能です。**13:00 以降**は役員の指示がない限り控室からは**出られません**。トイレは指定の場所をご利用ください。

## スタート待機所までの輸送

控室よりスタート待機所まで**バスによる輸送**を **13:30**より行います。降車後は役員の指示に従ってスタート待機所に入場してください。

## スタート待機所

**スタート待機所**を風雨を避けられる施設内に設けます。待機所では A 決勝用のナンバーカードとウォーミングアップ用の地図、荷物輸送用のタグを配布します。安全ピンは各自で用意ください。

待機所内には**公式掲示板**を設置します。出走前に必ず確認してください。控室と同様に携帯電話など通信機器の使用を禁じます。飲食は可能です。トイレもご利用いただけます。荷物には配布したタグをつけてください。会場へ輸送し、順次返却します。

## ウォーミングアップ

スタート待機所から**スタート地区までの間**にウォーミングアップエリアを設けます。範囲は待機所にて**配布した地図**に記載されています。ウォーミングアップエリア外に立ち入ったり、テープ誘導から外れたりすることは禁じます。配布した地図はスタート地区にて回収します。

スタート待機所よりスタート地区までは**黄**テープ誘導で**約 1.6km**、徒歩**約 25 分**です。

また、ウォーミングアップエリアにてタッチフリー対応 SI カード（SIAC）を練習する機会を設けます。

## 遅刻

遅刻した場合は遅刻枠からの出走となります。役員の指示に従って出走してください。主催者の責任により遅刻した場合を除き、所要時間はスタートリストにて指定された時刻から計測します。3 分以上遅刻した場合は出走できません。

## 地図

**2 枚の地図**が**表裏**となりビニール袋に封入され、1 枚目の最終コントロールと 2 枚目のオリエンテーリングの開始地点の記号が同じ地点に記されています。

## スタート

スタート時刻 3 前になったらスタート 3 分前枠の入り口にて SI カードとナンバーカードの確認を役員に受けてください。SI カードとナンバーカードがなければ出走できません。その後、必ず SI カードのクリアとチェックを行い、3 分前枠に入ってください。

2 前になったら 2 分前枠に進んでください。枠内にて**コントロール位置説明表**を配布します。

1 前になったら 1 分前枠に進み、枠外にある**地図箱を確認してください**。スタートステーションにはスタート時刻になるまで SIAC をパンチせず、誤ってパンチした場合はすぐに SIAC を抜いてください。

スタート時刻になったら、合図とともにスタートステーションに **SIAC をパンチ**して、地図箱から地図を取ってスタートしてください。スタートからオリエンテーリングの開始地点（スタートフラッグ）までは赤白テープ誘導です。誘導に従わなかった場合は失格となります。

## フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導、**パンチングフィニッシュ**です。コントロールと同様にタッチフリーでパンチすることができます。

フィニッシュは **16:00 に閉鎖**するので、それまでに通過してください。フィニッシュ地区にて SIAC を回収します。

## 表彰

会場内にて準備が整い次第、順次表彰式を行います。各クラス**上位 6 名**までを表彰し、優勝者を平成 27 年度**日本オリエンテーリング選手権者**（スプリント競技）とします。また、**大学生**と**高校生以下**のそれぞれ**上位 3 名**までを表彰します。

# 選手権クラス B 決勝

**13:45** より A 決勝に進出できなかった者を対象に B 決勝を実施します。会場内から数回に分けての**マススタート**となります。スタートリストは会場内の公式掲示板に掲示します。会場内の放送や係員の指示に従って**スタート 10 分前に集合してください**。コントロール位置説明表は配布しません。パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にて SIAC を回収します。

## 一般クラス

**12:00** より一般クラスの競技を実施します。

### スタート

会場よりスタート地区までは**青白**テープ誘導で**約 2.5km**、徒歩**約 35 分**です。

スタート時刻 3 分前になったらスタート 3 分前枠の入り口にて SI カードとナンバーカードの確認を役員に受けてください。SI カードとナンバーカードがなければ出走できません。その後、必ず SI カードの**クリア**と**チェック**を行い、3 分前枠に入ってください。

2 分前になったら 2 分前枠の指定されたレーンに入ってください。枠内にて**コントロール位置説明表**を配布いたします。

1 分前になったら 1 分前枠に進み、枠外にある**地図箱を確認してください**。

スタート時刻になったら合図とともに地図箱から地図を取ってスタートしてください。スタートからオリエンテーリングの開始地点（スタートフラッグ）までは赤白テープ誘導です。誘導に従わなかった場合は失格となります。

### 遅刻

遅刻した場合は遅刻枠からの出走となります。役員の指示に従って出走してください。主催者の責任により遅刻した場合を除き、所要時間はスタートリストにて指定された時刻から計測します。**3 分以上遅刻した場合は出走できません**。

### フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導、パンチングフィニッシュです。フィニッシュは**14:00 に閉鎖**するので、それまでに通過してください。フィニッシュ地区にてレンタル SI カードを回収しますが、地図回収は行いません。

フィニッシュから会場までは**緑**テープ誘導、途中から青白テープ誘導に合流して**約 2.1km**、徒歩**約 30 分**です。

### 表彰

会場内にて準備が整い次第、順次表彰式を行います。各クラス**上位 3 名**までを表彰いたします。当日申込クラスは表彰を行いません。

# 演出・観戦

会場内にて随時、実況や解説、インタビュー、カメラによる撮影、スクリーンを用いた演出を行います。競技だけでなく観戦もぜひお楽しみください。

決勝 A と決勝 B の競技中に実況などが聞こえる場合があります。

## 世界選手権合同報告会

選手権クラスの表彰式終了後、会場内の会議室にて 2015 年度世界選手権の合同報告会が開催されます。

対象種目はフット 0 シニア・ジュニア世界選手権大会、マウンテンバイク 0 シニア・ジュニア世界選手権大会、トレイル 0 世界選手権大会、参加費は無料、申込は不要です。詳細は会場内の放送にて案内します。ぜひご参加ください。

# 交通情報

## 電車

最寄り駅は JR 篠ノ井線 村井駅です。会場まで徒歩約 40 分、公共交通機関はありません。

**松本駅**より会場付近まで**路線バス**が運行していません。

### 普通列車

新宿→高尾→松本

**4:55**→6:08→9:35、5:19→6:35→10:16

名古屋→中津川→塩尻→松本

**6:12**→7:35→9:50→10:16

特急列車（スーパーあずさ）

新宿→松本

**7:00**→9:39

特急列車（ワイドビューしなの）

名古屋→松本

**7:00**→9:08

## 高速バス

**新宿駅**と**名古屋駅**より松本まで高速バスが運行しています。

京王電鉄バス・アルピコ交通

新宿駅西口（新宿高速バスターミナル）

→松本バスターミナル

**6:00**→9:12、7:00→10:12

名鉄バス・アルピコ交通

名鉄バスセンター（3階7番のりば）

→松本バスターミナル

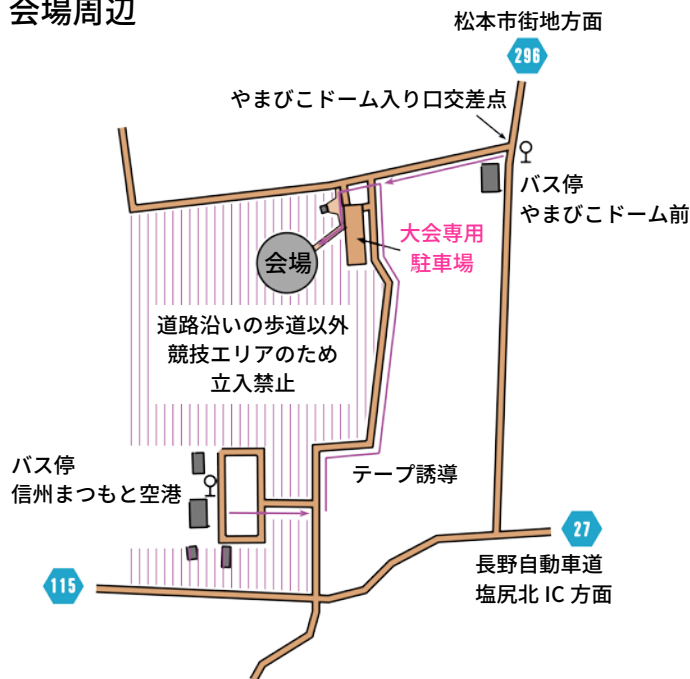
**7:10**→10:34

## 車

長野自動車道 **塩尻北 IC** より会場までは**約 10 分**、会場付近の**信州スカイパーク第 9 号駐車場**が大会専用駐車場です。

満車になった場合は会場まで徒歩約 10 分の別の駐車場を案内します。競技エリアに入る可能性があるため、役員の指示とテープ誘導に従って会場に移動してください。

## 会場周辺



## 大会専用バス

大会専用バスの利用を申し込んだ方は、往路は松本駅 **アルプス口（西口）** のバスロータリーにて **9:45 発** のバスに乗りしてください。会場付近にて停車します。所要時間は**約 25 ~ 30 分**です。

復路は**会場付近のバス乗降場**にて **16:45 発** のバスに乗りしてください。

## 路線バス

**松本駅**より会場付近までは路線バスをご利用ください。

アルピコ交通 空港・朝日線

松本バスターミナル（ブルーのホーム5番のりば）

→やまびこドーム前

**8:55**→9:22、10:05→10:32、11:05→11:32

アルピコ交通 エアポートシャトル

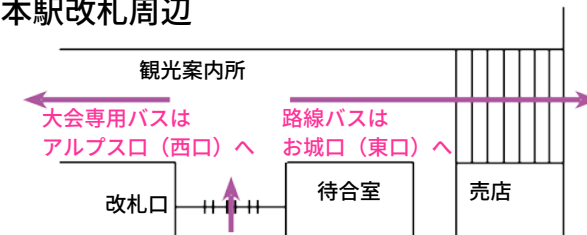
松本バスターミナル（グリーンホーム9番のりば）

→信州まつもと空港

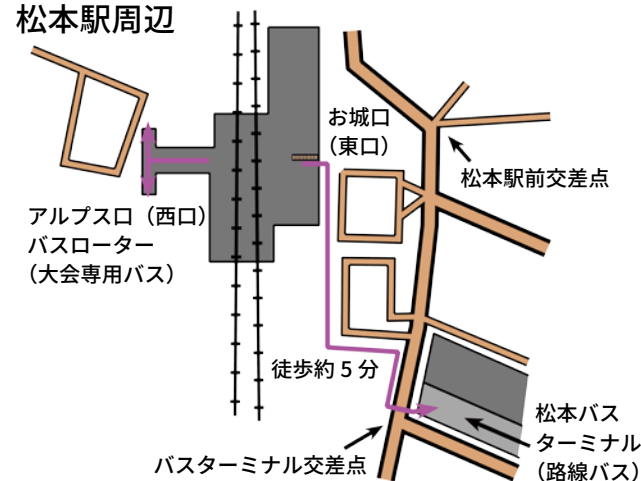
**11:10**→11:40

松本駅**お城口（東口）**より松本バスターミナルまでは**徒歩約 5 分**、やまびこドーム前と信州まつもとと空港より会場まではそれぞれ徒歩 5 分、15 分です。信州まつもとと空港で降車した場合は競技エリアに入る可能性があるため、テープ誘導と看板による案内に従って会場へ移動してください。

## 松本駅改札周辺



## 松本駅周辺





# 会場案内

9:00 開場、17:00 閉場です。

## 荷物置場・飲食スペース

荷物は会場 **2 階の観覧席** に置いてください。会場内の飲食は 2 階の荷物置場に限り可能です。それ以外の場所での飲食は控えてください。

## 配布物

会場 **2 階**の配布物置場にて **ナンバーカード** と **SI カード** (選手権クラスは全員、一般クラスはレンタル希望者のみ) をお取りください。**安全ピン** は各自でご用意ください。なお、受付にて 4 本 100 円で販売します。ナンバーカードと SI カードがなければ出走はできません。レンタル SI カードを紛失または破損された場合は弁償金をお支払いいただきます。

## 男女更衣所

会場 **1 階**の更衣所をご利用ください。**男女**で分かれています。更衣所内に荷物を置くことは控えてください。

## 洗い場

洗い場は設けません。会場内外に水道がありますが、靴などを洗わないようにしてください。

## トイレ

会場 **1 階**のトイレをご利用ください。個室は男子 6 室、女子 14 室と十分な数がございます。

## 託児所

会場内に託児所を設けます。利用を希望される場合は受付にてお申し出ください。

## 落とし物

落とし物を見つけた際は受付までお持ちください。

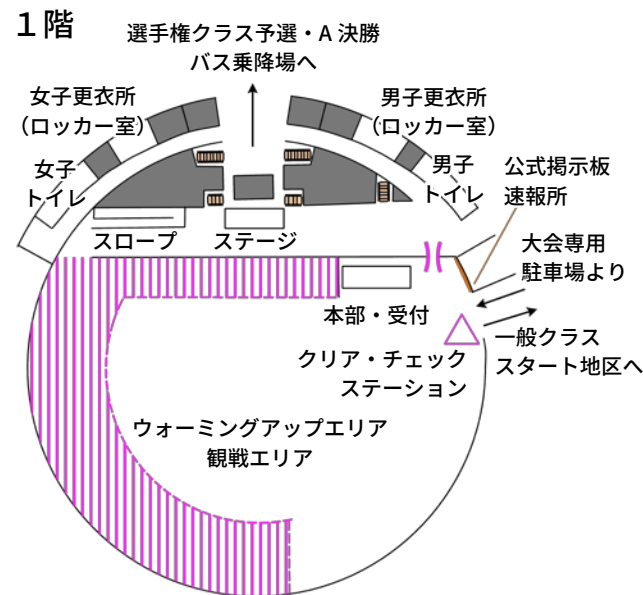
## SI カードのチェック・クリア

**会場内出入口** 付近に SI カードのクリアステーションとチェックステーションを設けます。スタート地区へ移動する前に、SI カードの先端をそれぞれのステーションの穴に差し込み、**クリア**と**チェック**を行ってください。差し込んでもステーションから光と電子音が発せられない場合は受付にお申し出ください。

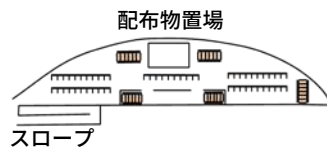
## タッチフリー体験コーナー

会場 **1 階**のウォーミングアップエリアにタッチフリー対応 SI カードの体験コーナーを設けます。タッチフリーを初めて使用する場合は、スタートする前に**練習**することを強くお勧めします。また、競技で使用しない場合も体験していただけます。

## 会場レイアウト



## 2 階 (荷物置場・飲食スペース)



## 当日申込

9 / 15

当日申込の受付時間は **9:00 ~ 10:45** です。会場 1 階の受付にてお申し込みください。クラスは以下の 3 クラス、いずれもレンタル SI カードでの出走となります。

クラス	参加費 (レンタル料金含む)	距離 (km)	登高 (m)	優勝設定 時間(分)
OA	一般 3,000 円 大学生 2,500 円 高校生以下 1,500 円	2.2	30	18
OB	1,500 円	1.7	15	20
ON	1,000 円	1.4	10	20

ON クラスは個人またはグループで出場できます。表彰は行いません。地図の枚数に限りがあるため、希望されるクラスに申込できない場合があります。

## SI カード忘れ・番号変更

個人所有の SI カードを忘れた場合は受付にて **300 円** を支払い、レンタル SI カードをお受け取りください。レンタル SI カードを紛失または破損された場合は弁償金をお支払いいただきます。また、SI カードの番号変更を希望される場合は受付にお申し出ください。

## コンパスの貸出

受付にてコンパスの貸出を行います。貸し出す際は保証金 3,000 円をお預かりします。紛失または破損された場合は返金しません。

## 代走申請

代走は受付にて**一般クラスのみ**受け付けます。

## 地図販売・未出走者の地図返却

14:45 より受付にて地図販売と未出走者の地図返却を行います。

## 成績表の送付

希望者に成績表を 1 部 250 円で送付します。受付にてお申し出ください。



## 選手権クラス WE 予選 26名 WEQ1-2 2.0km ↑ 20m

スタート時刻	レーン 5			レーン 6		
	ナンバーカード	氏名	所属	ナンバーカード	氏名	所属
11:15	5115	加納 尚子	朱雀 OK	6115	山岸 夏希	筑波大学
11:16	5116	伊東 瑠実子	東大 OLK	6116	寺嶋 貴美江	ES 関東 C
11:17	5117	村越 久子	静岡 OLC	6117	三浦 やよい	KOLC
11:18	5118	大井 綾	京都 OLC	6118	中村 茉菜	早大 OC
11:19	5119	直井 萌香	筑波大学	6119	鈴木 直美	筑波大学
11:20	5120	田中 圭	東大 OLK	6120	渡辺 円香	ES 関東 C
11:21	5121	二俣 みな子	つくば Cocco	6121	高田 奈緒	東京医科歯科大学
11:22	5122	皆川 美紀子	みちの会	6122	木村 史依	金大 OLC
11:23	5123	水嶋 直子	入間市 OLC	6123	大類 茉美	KOLC
11:24	5124	小野澤 清楓	群馬大学	6124	宮田 優花	筑波大学
11:25	5125	成澤 春菜	KOLC	6125	川島 実紗	名大 OLC
11:26	5126	関谷 麻里絵	朱雀 OK	6126	斎藤 早生	チーム白樺
11:27	5127	柳川 梓	京葉 OLC	6127	長縄 美春	入間市 OLC

## 選手権クラス A 決勝 MEA 3.4km ↑ 20m WEA 2.7km ↑ 15m

### 14:30 スタート開始 男子 32名 (各ヒート上位8名)、女子 20名 (各ヒート上位10名)

スタートリストは会場内の公式掲示板に掲示します。

スタート順は予選順位の逆順とし、予選で最も上位の競技者が最後にスタートします。

## 選手権クラス B 決勝 MEB 2.9km ↑ 20m WEB 2.4km ↑ 15m

### 13:45 マススタート開始 A 決勝に進出できなかった者全員

会場内から数回に分けてのマススタートとなります。スタートリストは会場内の公式掲示板に掲示します。

スタート時刻の目安

13:45 ME 予選 9-13 位 (20名)

13:46 ME 予選 14-18 位 (20名)

13:47 ME 予選 19-23 位 (20名)

13:48 ME 予選 24-28 位 (20名)

13:49 ME 予選 29 位以降および失格者 (25名)

13:50 WE 予選 11 位以降および失格者 (6名)

**M21A 66名 2.8km↑30m**

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:10	1210	齋藤 真矢	NUOC
12:11	1211	榎 智弘	一橋大学
12:12	1212	齋藤 真	東北大 OLC
12:13	1213	上松 遼	一橋大学
12:14	1214	平原 誉士	京大 OLC
12:15	1215	佐藤 大樹	東工大 OLT
12:16	1216	木村 耕平	入間市 OLC
12:17	1217	ビューラ ヨールグ	長岡オリエンテーリングクラブ
12:18	1218	太田 貴大	みちの会
12:19	1219	長坂 侑亮	つばめ会
12:20	1220	高久 匠	岩手大学 OLC
12:21	1221	久保田 皓貴	お父さんは自宅
12:22	1222	吉田 勉	みちの会
12:23	1223	小林 功直	筑波大学
12:24	1224	松島 真之	京大 OLC
12:25	1225	栗原 佑典	筑波大学
12:26	1226	新田見 優輝	東大 OLK
12:27	1227	田邊 拓也	富士通
12:28	1228	徳増 宏基	つばめ会
12:29	1229	富田 航	東北大 OLC
12:30	1230	村川 拓也	東大 OLK
12:31	1231	谷 祐樹	OLC ルーパー
12:32	1232	大西 正倫	東大 OLK
12:33	1233	阿部 稜	東北大 OLC
12:34	1234	二村 真司	京大 OLC
12:35	1235	田中 創士	KOLC
12:36	1236	山内 崇弘	名大 OLC
12:37	1237	武田 悠作	東工大 OLT
12:38	1238	郷 尚之	NUOC
12:39	1239	村吉 諄之	東大 OLK
12:40	1240	新 隆徳	入間市 OLC
12:41	1241	蔵田 真彦	神奈川県川崎市
12:42	1242	山下 智之	入間市 OLC
12:43	1243	瀧澤 修人	一橋大学
12:44	1244	田濃 邦彦	静岡 OLC

**W21A 12名 2.2km↑30m**

12 / 15

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:45	1245	石輪 健樹	ときわ走林会
12:46	1246	有泉 幸彦	新宿 OLC
12:47	1247	鈴木 良広	杏友会
12:48	1248	田中 翔大	東京大学
12:49	1249	濱田 佑	京大 OLC
12:50	1250	吉田 真悟	つばめ会
12:51	1251	今堀 仁誠	筑波大学
12:52	1252	福西 佑紀	ES 関東 C
12:53	1253	渡邊 壮	金大 OLC
12:54	1254	山本 淳史	杏友会
12:55	1255	増田 暁	金大 OLC
12:56	1256	那須 佳祐	筑波大学
12:57	1257	川島 哲士	京大 OLC
12:58	1258	千葉 悠斗	KOLC
12:59	1259	山口 雄太	東大 OLK
13:00	1260	砂原 和允	東工大 OLT
13:01	1301	大箭 歩	金大 OLC
13:02	1302	松井 俊一	桐嶺会
13:03	1303	奥尾 優理	茨大 OLD
13:04	1304	森田 椋也	京大 OLC
13:05	1305	中井 智規	京葉 OLC
13:06	1306	出原 優一	東大 OLK
13:07	1307	齋藤 和助	京葉 OLC
13:08	1308	清水 健司	NUOC
13:09	1309	野口 宇宙	筑波大学
13:10	1310	弓削田 慎一	入間市 OLC
13:11	1311	上田 聖也	筑波大学
13:12	1312	森 泰二郎	東大 OLK
13:13	1313	高橋 秀明	金大 OLC
13:14	1314	井島 知哉	東大 OLK
13:15	1315	高橋 稔弥	岩手大学 OLC

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:22	3222	鈴木 友紀乃	NUOC
12:23	3223	栗原 真季子	サンスーシ
12:24	3224	井手 恵理子	朱雀 OK
12:25	3225	若山 映令彩	岩手大学 OLC
12:26	3226	千葉 史子	東大 OLK
12:27	3227	石神 愛海	実践女子大学
12:28	3228	澤口 未来	岩手県立大学
12:29	3229	中丸 祝子	実践女子大学
12:30	3230	勝山 佳恵	茨大 OLD
12:31	3231	佐野 まどか	青葉会
12:32	3232	中村 里奈	筑波大学
12:33	3233	八十島 梓	朱雀 OK

**M30A** 9名 2.8km↑30m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:00	1200	坪居 大介	つばめ会
12:01	1201	大塚 友一	京葉 OLC
12:02	1202	赤井 秀和	静岡 OLC
12:03	1203	井上 博人	入間市 OLC
12:04	1204	木村 洋介	大阪 OLC
12:05	1205	佐藤 隆之	
12:06	1206	針谷 尚幸	杏友会
12:07	1207	平山 友啓	KOLA
12:08	1208	倉澤 勝美	長野県協会

**M40A** 24名 2.2km↑25m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:23	2223	小林 重信	ときわ走林会
12:24	2224	永瀬 真一	KOLA
12:25	2225	森山 松年	春日部 OLC
12:26	2226	落合 公也	OLC ルーパー
12:27	2227	小島 由幸	入間市 OLC
12:28	2228	桜井 剛	ES 関東 C
12:29	2229	蛭田 晃仁	ときわ走林会
12:30	2230	小林 岳人	ES 関東 C
12:31	2231	高野 純一	静岡 OLC
12:32	2232	古田島 貴之	長岡オリエンテーリングクラブ
12:33	2233	小林 博文	日本旅行
12:34	2234	伊藤 夏生	ES 関東 C
12:35	2235	木俣 順	朱雀 OK
12:36	2236	西村 和人	横浜 OL クラブ
12:37	2237	石沢 賢二	春日部 OLC
12:38	2238	今泉 正喜	ときわ走林会
12:39	2239	丸山 則和	みつけ OLC
12:40	2240	滝 正晴	静岡 OLC
12:41	2241	石川 昌	サンスーシ
12:42	2242	須藤 馨	入間市 OLC
12:43	2243	田畑 清士	静岡 OLC
12:44	2244	小野田 敦	京都 OLC
12:45	2245	鈴木 拳直	京葉 OLC
12:46	2246	土井 聡	ES 関東 C

**M50A** 22名 2.2km↑25m

13 /15

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:00	2200	鈴木 規弘	多摩 OL
12:01	2201	小泉 辰喜	東京 OL クラブ
12:02	2202	池田 博	方向音痴会
12:03	2203	寺嶋 一樹	ES 関東 C
12:04	2204	町井 稔	長野県協会
12:05	2205	阿部 昌隆	東京 OL クラブ
12:06	2206	種村 茂夫	OLP 兵庫
12:07	2207	齋藤 英之	川越 OLC
12:08	2208	板谷 日出男	OLP 兵庫
12:09	2209	西沢 敦	東京 OL クラブ
12:10	2210	茅野 耕治	ワンダラーズ
12:11	2211	田中 徹	京葉 OLC
12:12	2212	鵜飼 須彦	OLC ルーパー
12:13	2213	宮崎 敦司	(無所属)
12:14	2214	松橋 徳敏	つままい OLC
12:15	2215	井上 仁	OLC レオ
12:16	2216	山本 賀彦	OLP 兵庫
12:17	2217	河合 利幸	OLC レオ
12:18	2218	下山 敬史	横浜 OL クラブ
12:19	2219	山田 一善	多摩 OL
12:20	2220	井口 良範	高崎 OLC
12:21	2221	早野 哲朗	京葉 OLC

**W30A** 5名 2.2km↑30m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:35	3235	土井 美晴	ES 関東 C
12:36	3236	須藤 友絵	入間市 OLC
12:37	3237	宮本 知江子	京葉 OLC
12:38	3238	田島 聖子	みちの会
12:39	3239	宮川 祐子	ES 関東 C

**W40A** 3名 1.9km↑15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:34	4234	杉本 真木	ES 関東 C
12:35	4235	Fung Kit Ling Veronica	HKOXCC
12:36	4236	丸山 由美子	みつけ OLC

**W50A** 1名 1.9km↑15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:38	4238	渡辺 加与美	入間市 OLC

**M60A** 17名 1.9km↑15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:16	4216	天明 英之	東京 OL クラブ
12:17	4217	土屋 晴彦	愛知 OLC
12:18	4218	大塚 校市	千葉 OLK
12:19	4219	若梅 友行	横浜 OL クラブ
12:20	4220	山本 博司	ES 関東 C
12:21	4221	平 雅夫	多摩 OL
12:22	4222	関野 賢二	YTC78
12:23	4223	鹿野 勘次	岐阜 OLC
12:24	4224	前田 春正	KOLA
12:25	4225	海老沢 正	入間市 OLC
12:26	4226	橋本 八州馬	岐阜 OLC
12:27	4227	小林 二郎	入間市 OLC
12:28	4228	橘 直隆	上尾 OLC
12:29	4229	寺田 保	KOLA
12:30	4230	平島 俊次	京都 OLC
12:31	4231	上田 俊雄	東京 OL クラブ
12:32	4232	鈴木 正夫	千葉 OLK

**M70A** 15名 1.9km↑15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:00	4200	中山 勝	春日部 OLC
12:01	4201	久保 喜正	京都 OLC
12:02	4202	河村 健二	横浜 OL クラブ
12:03	4203	高橋 厚	多摩 OL
12:04	4204	平島 勝彦	入間市 OLC
12:05	4205	岡野 英雄	愛知 OLC
12:06	4206	小幡 昭次	三河 OLC
12:07	4207	山口 征矢	川口 OLC
12:08	4208	原野 幸男	所沢 OLC
12:09	4209	田島 三郎	入間市 OLC
12:10	4210	児玉 拓	多摩 OL
12:11	4211	小笠原 揚太郎	東京 OL クラブ
12:12	4212	鈴木 榮一	千葉 OLK
12:13	4213	石田 亘宏	愛知 OLC
12:14	4214	田中 博	入間市 OLC

**M20A** 17名 2.2km↑30m

14 / 15

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:00	3200	山下部 慧	NUOC
12:01	3201	大野 亘毅	筑波大学
12:02	3202	豊田 伸平	東大 OLK
12:03	3203	稲垣 善太	早大 OC
12:04	3204	平山 遼太	東大 OLK
12:05	3205	青野 綾介	筑波大学
12:06	3206	設楽 夏樹	NUOC
12:07	3207	村井 智也	東大 OLK
12:08	3208	梅本 航聖	東海高校
12:09	3209	小池 一輝	東大 OLK
12:10	3210	菊池 理	NUOC
12:11	3211	熊田 悠人	東海高校
12:12	3212	吉岡 英晃	京大 OLC
12:13	3213	古殿 直也	東海高校
12:14	3214	岡 遼汰郎	東大 OLK
12:15	3215	福岡 憲彦	京大 OLC
12:16	3216	野田 聡	東海高校

**W60A** 4名 1.7km↑15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:00	5200	山本 陽子	ES 関東 C
12:01	5201	若梅 節子	横浜 OL クラブ
12:02	5202	大塚 ふみ子	千葉 OLK
12:03	5203	植松 裕子	入間市 OLC

**W70A** 3名 1.7km↑15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:05	5205	加藤 伶子	入間市 OLC
12:06	5206	石田 美代子	愛知 OLC
12:07	5207	田中 洋子	入間市 OLC

**W20A** 6名 2.2km↑25m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:27	5227	青島 千映里	京女 OLC
12:28	5228	小林 晴美	実践女子大学
12:29	5229	木村 るび子	立教
12:30	5230	佐野 萌子	京女 OLC
12:31	5231	齊藤 星南	十文字学園女子大学
12:32	5232	中島 緑里	立教

**M18A** 3名 2.2km ↑ 30m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:18	3218	三輪 昂輝	中附高 WL
12:19	3219	森清 星也	東海中学校
12:20	3220	山田 大雅	中附高 WL

**W18A** 1名 2.2km ↑ 25m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:34	5234	金本 莉穂	中附高 WL

**M15A** 3名 2.2km ↑ 25m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:23	5223	田村 勇眸	中附中 WL
12:24	5224	寺嶋 謙一郎	ES 関東 C
12:25	5225	吉原 悠大	中附中 WL

**W15A** 4名 1.9km ↑ 15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:40	4240	吉田 菜々子	中附中 WL
12:41	4241	伊庭 しづる	
12:42	4242	丸山 里那子	
12:43	4243	浦上 美夏海	

**M12A** 2名 1.7km ↑ 15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:11	5211	須藤 滉	入間市 OLC
12:19	5219	伊藤 和生	

**W12A** 2名 1.7km ↑ 15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:09	5209	落合 美那	OLC ルーパー
12:17	5217	杉本 若奈	ES 関東 C

**MB** 1名 1.7km ↑ 15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:21	5221	井手 則夫	秦野市

**WB** 2名 1.7km ↑ 15m

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:13	5213	池田 玲子	中附中 WL
12:15	5215	竹原 綾音	

**N** 3名(グループ1組) 1.4km ↑ 10m

15 /15

スタート時刻	ナンバーカード	氏名	所属
12:36	5236	徳光 さゆり	中附中 WL
12:41	5241	伊藤 万実子	
		伊藤 拓生	