

TORTOISE NIGHT RELAY

2016.9.18 in Komagane

NPO Orienteering Club Tortoise

TORTOISE NIGHT RELAY

開催日：2016年9月18日（日）

会場：駒ヶ根高原家族旅行村 ケビン 14-20号棟周辺

（〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂中割 23-170）

主催：NPO オリエンテーリングクラブ・トータス

協力：有限会社ヤマカワオーエンタープライズ、NishiPRO

協賛：株式会社ノルディックスポーツ

ウェブサイト：<http://www.tortoise.jp/night2016/>

問合せ先：night2016@tortoise.jp

タイムテーブル

9月17日（土） 大会前日

10:00-14:00 紙によるメンバー表提出受付（前日大会会場にて）

15:00-16:30 同上

19:00 メールによるメンバー表提出締切

9月18日（日） 大会当日

15:00 クラブ7人リレー表彰式・閉会式終了

16:10 クラブ7人リレーフィニッシュ閉鎖

16:50-17:20 受付・地図配布

17:20-17:40 1走チェックイン

17:40 デモンストレーション開始

17:50 マススタート

20:40 繰上げスタート

21:00 表彰式開始

22:00 フィニッシュ閉鎖

22:15 会場閉鎖、レンタルEカード返却締切



競技情報

5人リレー形式

優勝設定 **130分** です。すべての走区で森の中に入る本格的なナイトオリエンテーリングを楽しめます。フォーキングがあります。競技時間は 250 分です。

	走区	難易度	距離 [km]	登高 [m]	最速予想
1 走	single	5	2.0-2.2	65-70	20 分
2 走	easy	3	1.1	45	12 分
3 走	run	3	3.7	165	30 分
4 走	pair	4	2.1-2.2	80	25 分
5 走	difficult	6	3.0-3.1	110-115	35 分

4走は伴走者を1人付けて出走することができるペア走区です。伴走者がいる場合、4走のコース地図は2枚配布されます。

難易度は日本オリエンテーリング協会の『オリエンテーリング指導教本 初級者～中級者編』に則ります。

- 6 小さな地形的特徴をナビゲーションに利用する。150m以下の直進を行う。
- 5 地形の大きさや方向、形をナビゲーションに利用する。コンパス直進を行う。
- 4 コンパスを使用する。正置を行う。等高線を読み取る。
- 3 植生界、不明瞭な小川、溝などの線状特徴物をたどる。

最速予想は各走区の最高タイムを予想しています。優勝設定時間は最速予想の積み上げた時間よりも大きくなると見込んでいます。また、チーム全体の優勝設定時間と2走の最速予想を要項より変更しました。

地図

長野県駒ヶ根市「**駒ヶ根高原 2016**」

縮尺 **1:7,500** (1:10,000の単純拡大)、等高線間隔 5m、走行可能度 4段階、

A4サイズ、『日本オリエンテーリング地図図式 (JSOM2007)』適用、耐水性ポリ袋に封入済み、

『コントロール位置説明仕様 (JSCD2008)』適用、西村 徳真 (NishiPRO) 2016年修正



コース設定者

濱宇津 佑亮

通過証明・計時

Emit 電子パンチング計時システム使用

個人所有の E カードを使用できます。連続した走区でなければチーム内での使い回しは可能です。4 走の伴走者は E カードを持つ必要はありません。

レギュレーション

女性、高校生以下、50 歳以上のいずれかを 1 人以上含み、全員初めて出走するチームを正規とします。それ以外はオープンとして扱います。4 走の伴走者が他の走区やチームで出走していた場合も上記の条件を満たしていれば正規チームとして扱います。

個人クラス

リレーの 1 走を走る個人クラスを設けます。リレーと同様に 17:50 にマススタートです。



注意事項

安全管理

- ・ **ランプ（ライト）と笛の携行を義務付けます。** チェックインカウンターにて笛の携帯を確認します。携帯していなければ出走できません。ランプ用の電池や笛の予備はありませんので忘れずに用意してください。
- ・ **高校生以下は必ず保護者の同意を得て参加してください。**
- ・ **携帯電話等の通信機器の携行を推奨します。** しかし、緊急時を除いて競技中の音声通話およびデータ通信を禁じます。
- ・ **緊急時には笛を短く 6 回吹いた後に長く 1 回吹き（・・・・・・ー）、これを繰り返すことで周囲に助けを求めてください。** 笛を吹くことが困難な場合は**ランプを長時間点滅**させてください。
- ・ **怪我をした競技者を助けることは競技者の義務です。** 怪我人を発見した際は競技を中断し、救護に当たってください。また、速やかに救護所のスタッフに伝えるか、コース地図の裏面に記載された緊急連絡先に電話してください。笛の音やランプの点滅を見聞きした際は発信者を確認し、同様に対応してください。
- ・ **テレイン内に救護所を設けます。ランプにより明るく照らされています。**
- ・ 緊急連絡先をエントリー時に記入していない場合は大会前日に提出するメンバー表に必ず記入してください。
- ・ 参加者全員を対象とした傷害保険に加入していますが補償の金額と対象には限りがあります。
- ・ 夜間は冷え込むため肌の露出の少ない服装を推奨します。
- ・ 夜間のため通常時のオリエンテーリングに比べて傷害等のリスクが高くなります。十分な明るさのランプを用意する等、リスクコントロールを心掛けてください。



- ・ オリエンテーリングの持つリスクを正しく認識するため、日本オリエンテーリング協会の『ナビゲーションスポーツのための安全ガイド』を読むことを推奨します。

<http://www.orienteering.or.jp/lets/faq.php>

- ・ 健康保険証や**緊急連絡先カード**の持参を推奨します。「緊急連絡先カード」は**緊急時に救護者が迅速かつ的確に対応できるよう疾病やアレルギーなどの情報を記入するカード**です。株式会社シマノ様がサイクルスポーツイベントに際して公開しています。

http://www.shimano-event.jp/16bikers/02_2.html#3

その他

- ・ **競技は周囲に一般の宿泊客がいる中で行われます。走行中の接触など他の宿泊客への危険や迷惑にならないよう十分に注意し、節度のある行動を心がけてください。**
- ・ 荒天中止です。中止の際は会場およびウェブサイトにて告知します。荒天その他いかなる理由で中止になった場合も参加費などは返金しません。
- ・ ナンバーカードを胸もしくは腹に装着していなければ出走できません。
- ・ 公共の調和をみだす服装での参加を禁じます。
- ・ 給水コントロールおよび給水所はありません。
- ・ ごみは必ずお持ち帰りください。
- ・ 会場内や駐車場、トレイン内での喫煙及び火気の使用を禁じます。
- ・ 大会開催中の事故や紛失、傷病等によって参加者が本人または第三者に与えた損害に関して主催者は一切の責任を負いません。
- ・ 申し込みの際に頂いた個人情報は大会運営にのみ使用します。
- ・ 参加者の写真や動画をウェブサイトに掲載することや演出に使用することがあります。問題などあれば受付にお伝えください。



会場

駒ヶ根高原家族旅行村 ケビン 14-20 号棟周辺

クラブ7人リレーの会場（アルプスの丘芝生広場）から徒歩約5分です。

交通

中央自動車道 駒ヶ根 IC より車で約3分です。

JR 飯田線 駒ヶ根駅より徒歩約50分です。

高速バス 中央道駒ヶ根インター バス停より徒歩約30分です。

駐車場

車はクラブ7人リレーと同様の駐車場に停めてください。

指定の駐車場以外への駐車を禁じます。

会場への移動

右図に破線で示した経路で会場まで移動してください。

周辺のケビンやキャンプサイトに一般の宿泊客がいます。

休んでいる方もいますので静かにお願いします。

トイレ

クラブ7人リレー会場周辺のトイレを使用してください。

会場内にはトイレがありません。

入浴施設

家族旅行村内の入浴施設（露天こぶしの湯）には

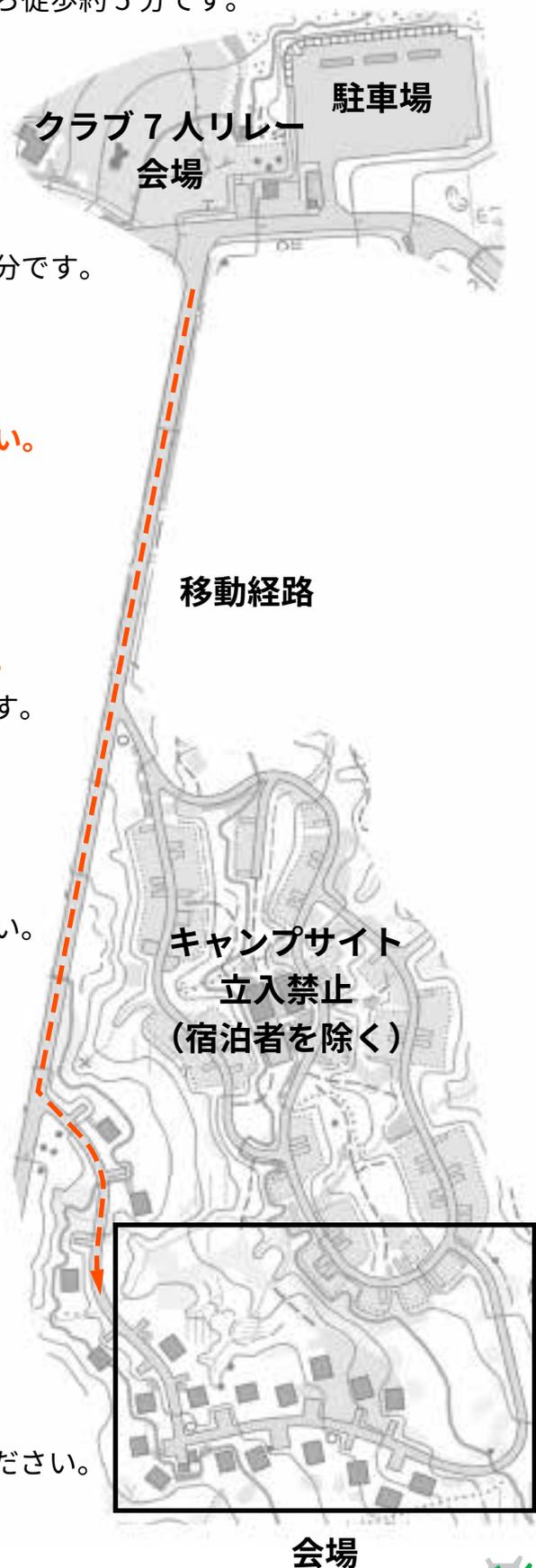
20時以降は入場できません。ご注意ください。

ヘッドランプ販売

SILVA社の正規日本代理店、株式会社ノルディック

スポーツ様によりヘッドランプの販売が行われます。

販売数には限りがあるので売り切れの場合はご了承ください。





会場レイアウト

付近のケビンやキャンプサイトに一般の宿泊客がいます。トラブル防止のため、上記の立入禁止区域から更にテープを貼って会場の範囲を制限します。ご協力をお願いします。詳しくはスタッフの指示に従ってください。なお、上記の立入禁止区域はコース地図の表記と異なります。競技中はコース地図に従ってください。

更衣所

会場内のケビン更衣所として男女 1 棟ずつ開放します。荷物は置かないでください。更衣所内のトイレは使用できません。

ウォーミングアップエリア

荷物置き場から入ってください。エリア外でのウォーミングアップを禁じます。最終コントロールからフィニッシュまでの経路に隣接していますが、ウォーミングアップエリア内で観戦や応援はしないでください。



メンバー表提出

全チーム、最終的なメンバー表をメールもしくは紙で必ず提出してください。要項およびエントリー時とは異なり、**Eカード番号を記入する必要があります。**オンラインコントロールによる前走者接近情報告知を行うためにお手数ですがご協力お願いします。レンタルEカードの番号はウェブサイトに掲載しています。

メールによる提出

大会前日**9月17日(土) 19:00**までに rmo-s.yamakawa@nifty.com に提出してください。**エントリー時とは異なるメンバー表を使用してください。**メンバー表はウェブサイトに掲載しています。

紙による提出

前日大会の会場にて **10:00-14:00、15:00-16:30** に受け付けます。ウェブサイトに掲載している紙提出用のメンバー表を印刷して提出してください。

提出期限後にやむを得ない事情によりメンバー変更が発生した場合は大会当日 **17:00** までに受付に紙で提出してください。

受付・地図配布

16:50-17:20 に受付にて配布物の入った封筒をチームごとに渡します。封筒にはコース地図、ナンバーカード、バックアップラベル、レンタルEカードが入っています。個人クラスも同様に配布します。**ナンバーカードを留める安全ピンは配布しないので用意してください。**

地図はコースが印刷された表面が見えないようにテープで留めてあります。出走するまで表面は見ないでください。裏面にはチーム名と走区、スタートナンバーが記載されています。



競技の流れ

チェックイン

スタート前にチェックインカウンターを必ず通ってください。入り口のアクティベートユニットで E カードの動作確認を行ってください。カウンター内ではスタッフが E カード番号、ナンバーカードの着用、笛の携帯を確認します。

1 走は 17:20-17:40 にカウンターにお越しくください。スタッフの確認後、1 走スタート地区に案内します。2 走以降は前走者の最速予想と前走者接近情報を踏まえて、時間に余裕を持ってカウンターにお越しくください。スタッフの確認後、待機枠に入ることができます。カウンターが混み合っている場合はすぐに入ることができないので注意してください。

デモンストレーション

17:40 よりスタートフラッグやフィニッシュへの経路、チェンジオーバーの方法等、競技に関する説明を行います。注意事項を告知する場合があります。

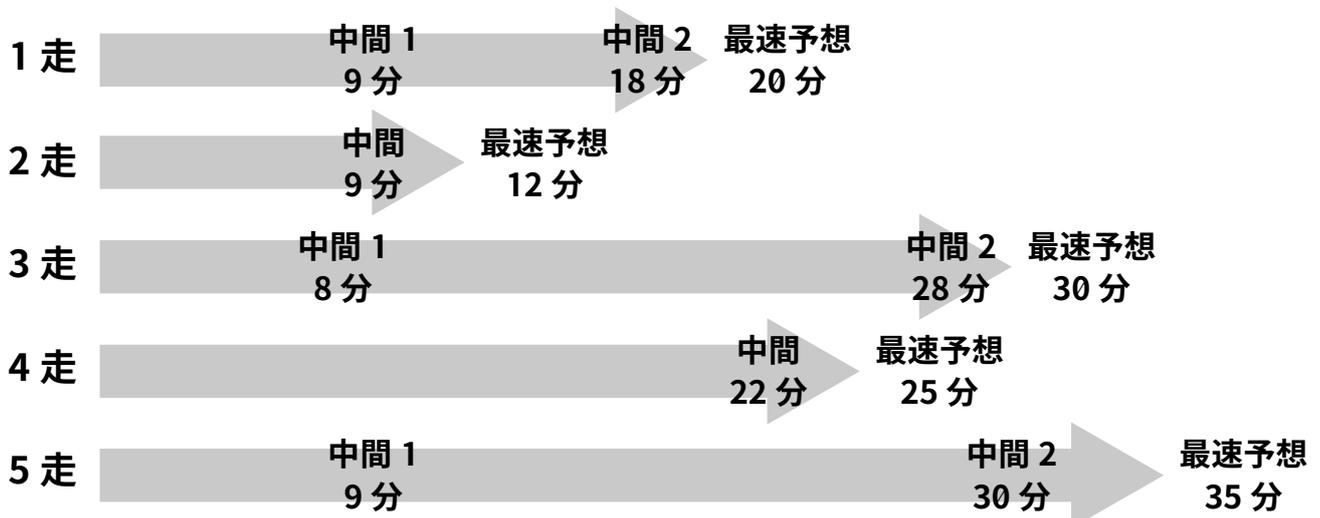
マススタート

17:50 に 1 走のマススタートです。このころ日没します。スタートフラッグまで赤白テープ誘導に従ってください。

前走者接近情報

オンラインコントロール通過を放送、もしくはスクリーンにて告知します。

オンラインコントロール通過の最速予想は下記の通りです。スペクテーターズレーンは設けません。2 走と 4 走は通過からフィニッシュまでの時間が短いため次走者は注意してください。



チェンジオーバー

2 走以降はチェックインカウンターを通過して待機枠に入ってください。前走者は待機枠内の次走者に接触することで継走できます。継走後にフィニッシュをパンチしてください。次走者はスタートフラッグまで赤白テープ誘導に従ってください。

フィニッシュ

パンチングフィニッシュです。最終コントロールからフィニッシュまで赤白テープ誘導に従ってください。フィニッシュした順番を崩さず計算センターに進んでください。

コントロール

すべてのコントロールに光を当てると反射する反射筒が付けられています。

反射筒が付いたコントロールの見本を会場内に設置しますので確認してください。

トレイン内にはクラブ 7 人リレー等のコントロールも設置されていますが、いずれのコントロールも 30m 以内、特徴物が同じコントロールは 60m 以内に近接して設置されていません。また、使用しないコントロールに反射筒は付いていません。コントロールを通過する際は識別番号をよく確認してください。

繰上げスタート

20:40 に繰上げスタートです。10分前までに継走できなかった走者はチェックインカウンターを通過してスタッフの指示に従ってください。

表彰式

21:00 より表彰式を行います。正規チームの**上位 3 位**までを表彰します。区間ごと、オープンチーム、個人クラスの表彰は行いません。

フィニッシュ閉鎖

22:00 にフィニッシュを閉鎖します。必ず閉鎖までにフィニッシュを通過してください。やむを得ない事情により通過しなかった場合はスタッフに連絡してください。

レンタル E カード返却

22:15 に会場を閉鎖するまでにレンタル E カードをチームごとに受付に返却してください。



有賀 裕亮	石澤 俊崇	海老 成直
大久保宗典	大塩 耕平	大田 将司
小川 茉乃	川又 巧也	栗原 佑典
小柴 滉平	後藤 孔要	小森 太郎
椎名 麻美	野本 圭介	濱宇津佑亮
藤村 陸	堀田 遼	宮川 早穂
山田 高志	結城 克哉	吉澤 佳奈

準備に尽力してくれるスタッフと、良質な競技環境を提供して下さったヤマカワオーエンタープライズと NishiPRO、期待してエントリーいただいた参加者の皆様の御陰で大会を開ける、という事に感謝します。ありがとうございます。

NPO オリエンテーリングクラブ・トータス 小柴 滉平